

腹部超音波・胃内視鏡同日検査を受けられる方へ

検査日： 年 月 日

【検査前の注意】

☆検査の前日

- ・夕食は午後9時頃までには済ませてください。
- ・それ以後は何も食べないでください。水やお茶は普通におとりください。
- ・普段から就寝前に薬を服用されている方はいつものようにお飲みください。

☆検査の当日

- ・朝食は絶対にとらないでください。
- ・胃内視鏡検査の前処置の前までは水分（水・お茶）を多めに摂ってください。
- ・牛乳・コーヒー・紅茶・ジュース等は飲まないでください。
- ・薬は原則として服用しないでください。ただし、血圧の薬と心臓の薬は服用してください。
- ・来院時、タオルとティッシュペーパーと水またはお茶をご持参ください。
- ・検査の目的により、多少順番が前後することもありますのでご了承ください。

【腹部超音波検査前の注意】

- ①食事の摂取は、胃内への食物の貯留、消化管ガスの増加、胆嚢の収縮といった超音波検査にとって悪影響が生じる原因になります。
- ②検査は非侵襲的な検査方法ですので検査ベッドに安静に休んで頂くだけです。検査技師のほうから呼吸停止などの指示を出しますので、その指示に従ってください。

胃内視鏡について・・・

内視鏡検査は食道・胃・十二指腸の潰瘍やがん等の診断にとって最も重要な検査です。以前は「胃カメラ」と言われていましたが、現在では超小型のテレビカメラを組み込んだ電子スコープを使用します。スコープの太さは9ミリ前後と細く、以前のものに比べてとても飲みやすくなっています。

【胃内視鏡検査前の注意】

- ①検査の前に、胃の中をきれいにするための水薬を飲みます。
- ②検査時には、はずせる入れ歯はとってください。また、眼鏡やネクタイもとってください。ズボンやスカートをゆるめておいてください。
- ③のどの麻酔の時には、ゼリー状の麻酔薬はできるだけのどの奥にためておいてください。
- ④検査台に上がられましたら、胃の動きをおさえる注射を腕にうちます。
※検査医により、うたない場合もあります。

⑤内視鏡を飲みます。落ち着いたところで、食道・胃・十二指腸がよく見えるように、空気でふくらませます。「げっぷ」はできるだけ出さないよう我慢してください。

⑥必要に応じて、生検や色素散布を行うことがあります。

—検査のコツ—

検査の時間は10分程度です。その間、全身の力を抜き（とくに肩の力）、ゆっくり腹式呼吸（口でため息）をしていると、たいへん楽に検査ができます。

検査の前に練習しておきましょう。

★生検について

粘膜から小さい組織をつまみ取って、顕微鏡で細胞を調べることがあります。痛みはありません。2ミリ位の小さい傷ができますが2～3日で治ります。

★色素散布について

粘膜の細かい変化を診断するために、色素液をまくことがあります。あとで尿や便に色がついたり、胸やけが残ることがありますが心配ありません。

【検査後の注意】

- のどのしびれがとれるまでは（30分位）食事をしないでください。
- 注射をした方は多少まぶしくなったり、排尿しにくくなることがあります。
- 当日は車の運転は止めてください。
- 医師や看護師から、検査後の注意事項を説明しますので、疑問がありましたら、遠慮なくお尋ねください。
- 検査の後で、のどの痛みや腹痛がどんどん強くなってきたり、黒い便が続くような時、その他何か異常がある時は、消化器内科までご連絡ください。

【検査後の結果について】

- 腹部超音波検査の結果は、検査当日にCD-Rをお渡しします。
- 内視鏡検査の結果は、検査当日に紹介元の医療機関にお持ちいただきます。
- なお、生検を受けられた方は、検査結果が出るのに検査後14日程を要します。紹介元の医療機関への結果受診は検査後14日以降にお願いいたします。

検査についての問い合わせは、
右記にお願いします。

大垣市民病院 消化器内科 TEL 0584 (81) 3341 内線 2131

◆検査日当日の流れ◆

①午前8時30分 新患受付にて受付

◆ 保険証 ◆ 紹介状 ◆ 診察券（お持ちの方） ◆ 予約書をご持参ください。

②受付終了後、内視鏡室（1F）にてカルテ・紹介状をお預かりします。

③手続き終了後、腹部超音波検査（地下超音波室）へ

④腹部超音波検査終了後、上部内視鏡検査（内視鏡室 1F）へ

※検査の結果が出るまでに時間がかかるため、腹部超音波検査 ⇒ 上部内視鏡検査の順で検査を行ないますことをご了承ください。

⑤腹部超音波検査の結果（CD-R）を内視鏡室で受取られた後、会計へ。

❖ 検査結果について ❖

検査結果は、検査後1週間以降に紹介元の医療機関を受診してお聞きください。

但し、胃内視鏡検査で生検を受けられた方は、検査結果が出るのに14日程を要しますので、紹介元の医療機関への結果受診は検査後14日以降にお願いいたします。