

令和7年

# 腎臓病 公開講演会

2025年10月30日(木) 16:00～17:00

管理棟5階 講堂

～腎臓を守って、元気に暮らすために～

腎臓病は気づかないうちに進行することがあります。  
しかし、早くから気をつけることで腎臓を守り、透析を防いだり遅らせたりすることができます。  
今回の講演会では、医師・看護師・理学療法士がそれぞれの立場から、腎臓を守るための実践的な方法をお話しします。

司会：糖尿病・腎臓内科 部長 大橋徳巳

## 講演1

### 腎臓を守るための5つのポイント ～eGFR60未満から始める対策～

16:00～16:30

糖尿病・腎臓内科 医師 永田高信

## 講演2

### 腎臓を守るセルフケア ～今日からできる生活習慣の工夫～

16:30～16:45

透析センター 看護師 渡邊ゆかり

## 講演3

### 腎臓を守る運動習慣 ～無理なく続ける体づくり～

16:45～17:00

理学療法士 澤藤州康

お問い合わせ 大垣市民病院 糖尿病・腎臓内科  
0584-81-3341 (内線2101)