

2022年

1月

がん患者と家族サロン ながみ庵 イベントカレンダー

1	土	休日
2	日	
3	月	
4	火	ながみ庵 スタッフ対応 月～金曜日 12:30～16:30
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	祝日
10	月	
11	火	俳句教室作品展
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	俳句教室
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	疾患別お話しサロン マインドフルネス
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	俳句作品展終了

【重要】新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、当面下記の対応をさせていただきますので、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

1. ご参加は『事前予約制』となります。
2. ご予約時及び開催当日に、健康チェックを実施させていただきます。
3. 会場での検温・マスク着用・手洗い・換気にご協力をお願いします。
4. 当日体調不良と判断された方は参加をお断りいたします。
5. 当院の通院・入院歴のある方、またはそのご家族の方に限らせていただきます。
6. ご予約のお申し込みは、開催日1週間前の月曜日までをお願いします。

24
(月)

同じ病気の人に聞いてみよう。話してみよう。 疾患別お話しサロン 甲状腺がんの日

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある
疑問や不安をお話し会で話しませんか？



※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。

17
(月)

三尺俳句教室

俳句づくり初心者の方
でも楽しんでいただけ
る教室です。

15:00～16:00



俳句教室
作品展のお知らせ

日時：令和4年1月11日～31日
場所：大垣市民病院 1階中央廊下

火～金曜日
13:00～15:30

タオル帽子 作り

脱毛で悩む方の為のタオル帽子
を作ります。闘病中の方へ作っ
てあげたい、自分の好きな柄の
帽子が作りたい。一緒にタオル
帽子を作りませんか？

※随時、予約を受け付けています

24
(月)

臨床心理士と行う マインドフルネス

13:30～14:30

不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングで
す。病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。

※がん患者およびその家族限定です

よろず相談・地域連携課内 **がん相談支援センター**

☎0584-81-3341 【内線】6174

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>