



がん患者と家族サロン

なごみ庵



《申込みフォーム》

イベントカレンダー

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	俳句教室
7	火	
8	水	ちぎり絵教室
9	木	
10	金	
11	土	なごみ庵 スタッフ対応 月～金曜日 10:00～15:00
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	祝日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

月～金曜日
13:00～15:00

タオル帽子を作ってみませんか

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。
闘病中の方へ作ってあげたい、
一緒にタオル帽子を作りましょう。



※随時、予約を受け付けています

27
(月)

乳がんの日 ※女性限定

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や
不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。



8
(水)

和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30 参加費200円



和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪ 見学だけでも可

27
(月)

臨床心理士と行う マインドフルネス

不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングです。
病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。 13:30～14:30

※当院の通院・入院歴のあるがん患者
およびその御家族限定です

《要予約》

6
(月)

三尺俳句教室

13:30～14:30



俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。

会場：講堂

感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

1. 開催当日に、**健康チェック**を実施させていただきます。（マスク推奨）
2. 当日**体調不良**と判断された方は参加をお断りいたします。

医療ネットワークセンター内

☎0584-81-3341【内線】6174

がん相談支援センター

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>