



がん患者と家族サロン

なごみ庵




イベントカレンダー

《申込みフォーム》

1	月	俳句教室
2	火	
3	水	
4	木	なごみ庵 スタッフ対応 月～金曜日 10:00～15:00
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	ちぎり絵教室
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	フラワーアレンジ
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	


月～金曜日 13:00～15:00 **タオル帽子を作ってみませんか**

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。
闘病中の方へ作ってあげたい、
一緒にタオル帽子を作しましょう。 **※随時、予約を受け付けています**



22 (月) 大腸がんの日 15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や不安をお話し会で話しませんか？
※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。



10 (水) 和紙ちぎり絵教室 13:00～14:30

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪ **見学だけでも可**
参加費200円

15 (月) フラワーアレンジメント 13:30～14:30

参加費3,000円
持ち物はさみ **要予約**




22 (月) 臨床心理士と行うマインドフルネス 13:30～14:30

不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングです。病気による不安やストレス・痛み軽減に役立ちます。
※当院の通院・入院歴のあるがん患者 およびその御家族限定です
《要予約》

1 (月) 三尺俳句教室 13:30～14:30

俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。
会場：講堂



感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

- 開催当日に、**健康チェック**を実施させていただきます。(マスク推奨)
- 当日**体調不良**と判断された方は参加をお断りいたします。