



1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	俳句教室
7	火	
8	水	ちぎり絵教室
9	木	
10	金	なごみ庵 スタッフ対応 月～金曜日 10:00～15:00
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	フラワーアレンジ
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
28	火	
29	水	祝日
30	木	

月～金曜日
13:00～15:00

タオル帽子を作ってみませんか

※随時、予約を受け付けています

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。
闘病中の方へ作ってあげたい・・・。
一緒にタオル帽子を作りましょう。



27
(月)

肺がんの日

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。



8
(水)

和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30

参加費200円

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪見学だけでも可

20
(月)

フラワーアレンジメント

13:30～14:30

参加費3,000円

持ち物はさみ
要予約



27
(月)

臨床心理士と行う マインドフルネス

不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングです。病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。 13:30～14:30

※当院の通院・入院歴のあるがん患者
およびその御家族限定です

6
(月)

三尺俳句教室

13:30～14:30



俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。

会場：1病棟3階 会議室

感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

1. 開催当日に、**健康チェック**を実施させていただきます。（マスク推奨）
2. 当日**体調不良**と判断された方は参加をお断りいたします。