

2026年

3月

がん患者と家族サロン

なごみ庵

イベントカレンダー

《申込みフォーム》



1	日	
2	月	俳句教室
3	火	
4	水	女性同士のお話会
5	木	
6	金	なごみ庵 スタッフ対応
7	土	
8	日	月～金曜日 10:00～15:00
9	月	
10	火	
11	水	女性同士のお話会 ちぎり絵教室
12	木	お知らせ
13	金	ケア帽子が院内で 購入できます (コンビニエンスストア)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	女性同士のお話会
19	木	
20	金	祝日
21	土	
22	日	
23	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
24	火	
25	水	女性同士のお話会
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

第1～4水曜日
13:00～15:00

女性同士のお話しサロン

女性同士でお話してみましょ
※途中からの参加 大歓迎です月～金曜日
13:00～15:00

タオル帽子を作ってみませんか

※随時、予約を受け付けています

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。
闘病中の方へ作ってあげたい、
一緒にタオル帽子を作しましょう。23
(月)

血液・リンパがんの日

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や
不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。

11
(水)

和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30 参加費100円

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。絵を描くのは苦手という方
でも簡単に出来ます♪ 見学だけでも可23
(月)臨床心理士と行う
マインドフルネス不安やストレスへの対処法を身につける
ための、心をほぐすトレーニングです。
病気による不安やストレス・痛みの軽減
に役立ちます。 13:30～14:30※当院の通院・入院歴のあるがん患者
およびその御家族限定です

《要予約》

2
(月)

三尺俳句教室

13:30～14:30

俳句づくり初心者の方
でも楽しんでいた
だけの教室です。

会場：1病棟3階 会議室

感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力の
ほどお願い申し上げます。

1. 開催当日に、**健康チェック**を実施させていただきます。
2. 当日**体調不良**と判断された方は参加をお断りいたします。

(マスク推奨)

医療ネットワークセンター内

☎0584-81-3341【内線】6174

がん相談支援センター

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>