

10月

がん患者と家族サロン なごみ庵

イベントカレンダー

1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木

21
(月)

今回の作品テーマ『秋を彩るアレンジ』
フラワーアレンジメント教室
15:00～16:00

秋をイメージしたフラワーアレンジメントを作ります。

秋の花を堪能しながら作りましょう

参加費 2,000円

持ち物 はさみ

事前予約制 申込締切10月15日(火)



7
(月)

三尺俳句教室

15:00～16:00

俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。



※会場2病棟1階会議室

28
(月)

臨床心理士と行う
マインドフルネス

14:00～15:00

不安やストレスの対処法を身に付けるため、心をほぐすトレーニングです。病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。



※会場1病棟3階会議室

28
(月)

疾患別 お話し会
～乳がんの日～

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や不安をお話し会で話しませんか？



※女性限定

※勉強会ではありません、
参加者同士のお話し会です。

28
(月)

タオル帽子作り
教室

13:00～15:00

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。



闘病中の方へ作ってあげたい、自分の好きな柄の帽子が作りたい。一緒にタオル帽子を作りませんか？

持ち物：フェイスタオル



※各イベント詳細は個別案内ポスターをご覧下さい。

医療ネットワークセンター内 緩和ケアセンター

☎0584-81-3341【内線】6187 <http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>