

12月

がん患者と家族サロン

なごみ庵

イベントカレンダー

《申込みフォーム》



1	月	俳句教室
2	火	
3	水	女性同士のお話会
4	木	なごみ庵 スタッフ対応 月～金曜日 10:00～15:00
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	女性同士のお話会 ちぎり絵教室
11	木	お知らせ ケア帽子が院内で 購入できるよう になりました (コンビニエンスストア)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	マインドフルネス
16	火	
17	水	女性同士のお話会
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	フラワーアレンジ 疾患別お話サロン
23	火	
24	水	女性同士のお話会
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

第1～4水曜日

13:00～15:00

女性同士のお話しサロン

女性同士でお話してみましょ

※途中からの参加 大歓迎です

月～金曜日

13:00～15:00

タオル帽子を作ってみませんか

※随時、予約を受け付けています

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。闘病中の方へ
作ってあげたい、一緒にタオル帽子を作しましょう。

22
(月)

乳がんの日 ※女性限定

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や
不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。

1
(月)

三尺俳句教室

13:30～14:30

俳句づくり初心者の方
でも楽しんでいただけ
る教室です。



会場：1病棟3階 会議室

22
(月)フラワー
アレンジメント

13:30～14:30

参加費3,000円

持ち物はさみ

要予約

15
(月)臨床心理士と行う
マインドフルネス

不安やストレスへの対処法を身につ
けるための、心をほぐすトレーニング
です。病気による不安やストレス・
痛みの軽減に役立ちます。

13:30～14:30

※当院の通院・入院歴のある
がん患者およびその御家族限定です

《要予約》

10
(水)

和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30

和紙を手でちぎって貼り王支色紙を作り
ます。絵を描くのは苦手という方も簡
単に出来ます♪

参加費500円

ご予約お待ちしております



感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力
のほどお願い申し上げます。

1. 開催当日に、健康チェックを実施させていただきます。
2. 当日体調不良と判断された方は参加をお断りいたします。

(マスク推奨)

よろず相談・地域連携課内

がん相談支援センター

☎0584-81-3341【内線】6174

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>