

6月

# がん患者と家族サロン なごみ庵



## イベント カレンダー

1	日	
2	月	俳句教室
3	火	
4	水	女性同士のお話会
5	木	なごみ庵 スタッフ対応
6	金	月～金曜日 10:00～15:00
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	女性同士のお話会 ちぎり絵教室
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	フラワーアレンジ
17	火	
18	水	女性同士のお話会
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
24	火	
25	水	女性同士のお話会
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

第1～4水曜日

13:00～15:00

### 女性同士のお話しサロン

女性同士でお話ししてみましょう

※途中からの参加 大歓迎です

月～金曜日

13:00～15:00

### タオル帽子を作つてみませんか

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります  
闘病中の方へ作つてあげたい

※随時、予約を受け付けています 一緒にタオル帽子を作りましょう

23  
(月)

### 咽頭・喉頭がんの日 15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や  
不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です

11  
(水)

### 和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30

参加費100円

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品  
を作ります  
絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪ **見学だけでも可**

16  
(月)

### フラワー アレンジメント

13:30～14:30

参加費3,000円

持ち物はさみ

要予約



23  
(月)

### 臨床心理士と行う マインドフルネス

不安やストレスへの対処法を身につける  
ための、心をほぐすトレーニングです  
病気による不安やストレス・痛みの軽減  
に役立ちます 13:30～14:30

※当院の通院・入院歴のあるがん患者  
およびその御家族限定です

2  
(月)

### 三尺俳句教室

13:30～14:30



俳句づくり初心者の  
方でも楽しんでいた  
だけの教室です

会場：1病棟3階 会議室

## 感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力  
のほどお願い申し上げます。

- ご参加は予約制を継続しますが、当日参加も受け付けます。
- 開催当日に、健康チェックを実施させていただきます。
- 会場での検温にご協力お願いします。（マスク推奨）
- 当日体調不良と判断された方は参加をお断りいたします。

医療ネットワークセンター内

☎0584-81-3341 【内線】6174

がん相談支援センター

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>