

4

月

がん患者と家族サロン

なごみ庵

イベント カレンダー

《申込みフォーム》



1	火	
2	水	女性同士のお話会
3	木	なごみ庵 スタッフ対応
4	金	月～金曜日 10:00～15:00
5	土	
6	日	
7	月	俳句教室
8	火	
9	水	女性同士のお話会 ちぎり絵教室
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	女性同士のお話会
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	フラワーアレンジ
22	火	
23	水	女性同士のお話会
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	マインドフルネス疾 患別お話サロン
29	火	祝日
30	水	

第1～4水曜日

13:00～15:00

女性同士のお話しサロン

女性同士でお話してみましょう

※途中からの参加 大歓迎です

月～金曜日

13:00～15:00

タオル帽子を作つてみませんか

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります

闘病中の方へ作つてあげたい

一緒にタオル帽子を作りましょう

28
(月)

子宮・卵巣がんの日

※女性限定 15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や
不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です

9
(水)

和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品
を作ります絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来
ます♪

見学だけでも可 参加費100円

21
(月)フラワー
アレンジメント

13:30～14:30

参加費3,000円

持ち物はさみ

要予約

28
(月)臨床心理士と行う
マインドフルネス不安やストレスへの対処法を身につける
ための、心をほぐすトレーニングです
病気による不安やストレス・痛みの軽減
に役立ちます 13:30～14:30※当院の通院・入院歴のあるがん患者
およびその御家族限定です7
(月)

三尺俳句教室

13:30～14:30

俳句づくり初心者の
方でも楽しんでいた
だけの教室です

会場：1病棟3階 会議室

感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力
のほどお願い申し上げます。

- ご参加は予約制を継続しますが、当日参加も受け付けます。
- 開催当日に、健康チェックを実施させていただきます。
- 会場での検温にご協力お願いします。（マスク推奨）
- 当日体調不良と判断された方は参加をお断りいたします。

医療ネットワークセンター内 がん相談支援センター

☎0584-81-3341 【内線】6174

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>