

四季の風



■発行責任者／病院長 豊田 秀徳
■編集 集／大垣市民病院広報・企画委員会

広報 第95号

●発行 令和8年7月1日●

CONTENTS

気胸について知っておきたいこと P1
コンシェルジュナースの誕生 P2
地域連携医療機関紹介 P3

経食道心臓超音波検査とは P4
第8回病院バックヤードツアー P4

診療部 専門医が教える家庭の医学

気胸について知っておきたいこと

呼吸器外科 医長 後藤 真輝

気胸とは、肺に穴が開いて空気が漏れ、肺がしぼんでしまう病気です。突然の胸の痛みや息苦しさで発症することが多く、若い方から高齢者まで幅広い年代で見られます。肺は胸の中で風船のように膨らんでいますが、何らかの原因で肺から空気が漏れると、肺の外側（胸腔）に空気がたまり、肺が縮んでしまいます。これが気胸です。

気胸の分類

気胸は大きく「特発性気胸」と「続発性気胸」に分けられます。

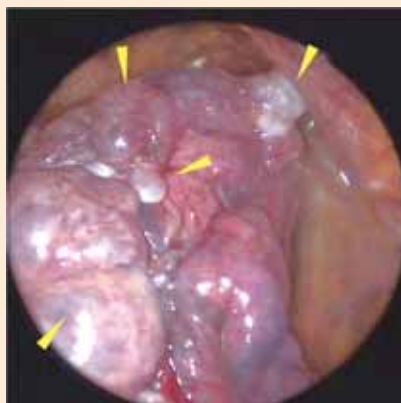
特発性気胸

特発性気胸は、明らかな肺の病気がない方に発症する気胸です。比較的やせ型で背の高い若い男性に多いことが知られています。原因の多くは、肺の表面にできた「ブラ」や「ブレブ」と呼ばれる小さな袋状のふくらみが破れることです。ブラが破れると肺から空気が漏れ出し、気胸が発症します。



【特発性気胸のブラ】

肺の表面に認められるブラ（矢印）。こうした薄い袋状の部分が破れることで気胸を発症します。



【続発性気胸の肺】

肺気腫により肺の組織が傷み、多数のブラ（矢印）が形成されています。このような肺では気胸を起こしやすくなります。



【胸腔内の癒着】

肺と胸壁が癒着（矢印）している様子。過去の炎症や気胸を繰り返すことによって生じることがあります。

症状・治療

代表的な症状は、突然の胸の痛み、息苦しさ、咳などです。軽い気胸では症状がほとんどないこともありますが、肺のしぼみが大きい場合には強い呼吸困難を生じることがあります。まれに重症化すると血圧低下を伴うこともあり、緊急治療が必要になることがあります。

治療方法は気胸の大きさや症状によって異なります。

軽症の場合は自然に改善することもあり、外来で経過観察を行います。肺のしぼみが大きい場合には、胸に細い管（ドレーン）を挿入して空気を抜き、肺を元の状態に戻します。空気漏れが続く場合や再発を繰り返す場合には、手術を行います。手術では原因となるブラを切除し、再発を予防する処置を追加することがあります。現在は胸腔鏡を用いた体への負担の少ない手術が主流となっています。

続発性気胸

続発性気胸は、もともと肺に病気がある方に発症する気胸です。原因となる病気には、肺気腫（COPD）、間質性肺炎などがあります。肺が弱くなっているため、比較的小さな気胸でも強い息苦しさを感ずることがあります。また、長年の肺疾患や過去の炎症、気胸の再発などにより、肺と胸壁の間に癒着が生じていて肺のしぼみがレントゲンではわかりづらくなることもあります。

気胸は再発しやすい病気であり、初回治療後の再発率はおおよそ20～50％と報告されています。特に若い方の特発性気胸では再発が少なくありません。

気胸の予防はできる？

残念ながら、特発性気胸を完全に予防する方法は現在のところありません。肺表面のブラがいつ破れるかを予測することは難しく、発症そのものを防ぐことは容易ではありません。

しかし、気胸の発症や再発のリスクを減らすために最も大切なのが禁煙です。喫煙は肺の組織を傷め、ブラの形成や増大に関与すると考えられています。また、続発性気胸の原因となる肺気腫の発症や進行にも深く関係しています。

気胸を経験した方はもちろん、将来の肺の健康を守るためにも禁煙を心がけましょう。

早めの受診が大切です

気胸は適切な治療によって改善が期待できる病気ですが、再発することも少なくありません。突然の胸痛や息苦しさが見られた場合には、我慢せず早めに医療機関を受診しましょう。

当院では気胸に対して胸腔鏡を用いた低侵襲手術を積極的に行っています。気胸が疑われる症状がある場合は、お気軽にご相談ください。



コンシェルジュナーズの誕生

看護部 並河 智実・永田 真弓



看護部の理念

安心と満足につながる
温かな看護の提供

コンシェルジュナーズが誕生した経緯

病院を訪れる方は高齢の方も多くなり、初めての受診でどこを訪ねてよいかわからない、体調が悪いが一人でしか受診できなかった、など様々な状況の方がいます。それぞれの状況を察知し、「少しでもお助けしたい」「気持ちよく安心して受診して

いただきたい」、また「急に気分が悪くなった方に対応できるようにしたい」、という思いからコンシェルジュナーズが生まれました。看護師として培った観察力や思いやりを活かしコンシェルジュをしています。

コンシェルジュナーズの役割

8時から12時までの間、30分間隔で、外来の地下・1階・2階・中央廊下・西廊下を困っている方、気分が悪くなっている方がみえないか注意しながら巡回しています。遠慮なく話しかけてください。お願いされたことは、なるべくお待たせすることなく、最も良い方法を考えていきます。必要ならば適切な部署へつなげていきたいと思ひます。

また受付では、どの診療科にかかればよいのかわからない場合に相談に応じています。しかし、特別初診料が必要になる場合もありますので、なるべく近医に受診後、紹介状を持参しての受診をお勧めいたします。



4月に実際に行ったこと

4月の巡回中に対応した件数の詳細は、下図を参照してください。合計363件で、1日平均17件でした。

診療科や精算窓口、検査室等场所へのご案内が多くありました。また、症状をお尋ねし診療科の相談にも応じてきました。外来で倒れられた方がいた際は、診療科の医師や看護師と連携をとり対応しました。その他様々な問い合わせがあり、私達がわからない時は他部門にも確認し対応しています。

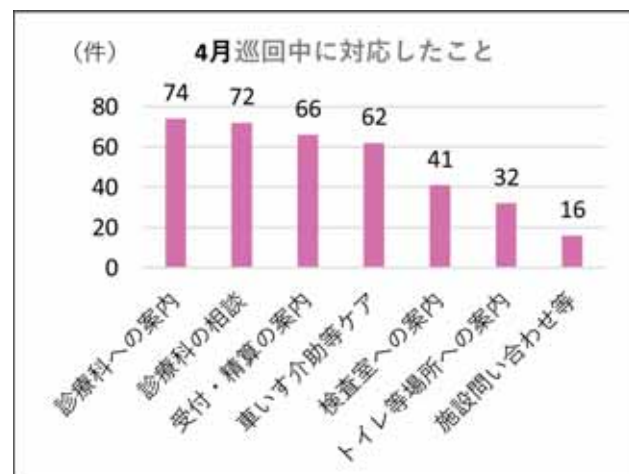


図 4月巡回中に対応したこと

おわりに

コンシェルジュナーズは、皆さまの不安を少しでも軽減するために役割を実践しています。これからも、皆様に安心して受診していただけるよう努めてまいります。どうぞお気軽に声をかけてください。





地域連携医療機関紹介

梅村皮膚科内科

皮膚科・内科

医師
梅村 厚志

〒503-0957
大垣市上屋2丁目14
TEL:0584-88-0080
休診日/木・日曜日、祝日、
土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:15	○	○	○	—	○	○	—
午後4:00~6:45	○	○	○	—	○	—	—

先生
からの
一言

当医院は皮膚科と内科の診療所です。
患者様のお話をよくお聞きして丁寧な治療を心がけて
います。
大外羽駅、浅中公園近くで、県道225号線沿いです。
「皆様の身近な医院でありたい」と思っています。

まさきクリニック

皮膚科・形成外科・美容皮膚科

医師
岩本 昌熙

〒503-0833
大垣市長沢町5-15-1
TEL:0584-74-1112
休診日/水曜日、日曜日、
祝日



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
午後3:30~6:30	○	○	—	○	○	△	—

先生
からの
一言

△…【予約】処置・手術 午後2:00~4:00
※月火木金 午後2:00~3:00【予約】処置・手術
皮膚の総合医（皮膚内科、皮膚外科）として、肌・
形の治療をすべて行います。一般的な皮膚の症状・
病気はもちろんのこと、赤ちゃんのアザの治療や
加齢によるお肌のお悩みまで、なんでもお気軽に
ご相談ください。

富田こどもクリニック

小児科

医師
富田 宏子

〒503-0015
大垣市林町10丁目71番地
TEL:0584-81-0558
休診日/日曜日、祝日、
火・木・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後3:00~5:00	○	—	○	—	○	—	—

先生
からの
一言

月・水・金の予防接種外来専用（午後2:45~3:15）
火・木の予防接種外来専用（午前8:45~9:30）
少子化の時代だからこそ、お子さんおひとり、
おひとりを大切に心掛けております。

渡辺内科クリニック

内科・循環器内科・糖尿病内科・消化器内科

医師 渡辺 郁雄 渡辺 康司
湊口 槇子

〒503-0877
大垣市御殿町2丁目21番地
TEL:0584-78-2266
休診日/日曜日、祝日、
水・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00~6:00	○	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

即日ご説明できる幅広い検査と患者様に寄り添う心
で急性～慢性疾患、生活習慣病に対し信頼できる
診療を心がけております。

むらせファミリークリニック

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・小児科

医師
村瀬 賢治

〒503-2424
揖斐郡池田町池野300-1
TEL:0585-44-2727
休診日/木曜日・日曜日、祝日、
土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後3:30~6:30	○	○	○	—	○	—	—

先生
からの
一言

当院は、内科・小児科から外科・整形外科まで幅広く
診療しております。
今後も大垣市民病院と密に連携をとりつつ、地域の
皆様の健康のため、力を尽くして参ります。

岩田医院

内科・循環器科内科・小児科

医師
岩田 幸多郎

〒503-0102
大垣市墨俣町墨俣1121番地の1
TEL:0584-62-5305
休診日/木・日曜日、祝日、
土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後5:30~7:00	○	○	○	—	○	—	—

先生
からの
一言

循環器疾患、糖尿病、脳血管障害、消化器疾患等含む
生活習慣病の診療の他、小児診療、予防接種、在宅
医療(往診)も致しております。院内処方ですが、院外
処方箋も発行します。墨俣郵便局のすぐ北です。

医療技術部

経食道心臓超音波検査とは

診療検査科 血管専門検査室 澤 幸子



超音波検査は、超音波（人の耳では聞こえない高い周波数の音）を体に当て、跳ね返ってきた超音波を画像として描出することで、体内の臓器を観察する検査です。他の画像検査と異なり放射線を使わないので、被ばくの心配はありません。

超音波検査といえば、体の表面にゼリーを塗りプローブ（探触子）を当てる検査が広く用いられますが、今回は“経食道心臓超音波検査”という少し特殊な検査をご紹介します。

胃カメラのような細長い形状のプローブ（図1）を食道に入れて、体の中から心臓を観察します。食道は心臓のすぐ後方を通るため、体の厚みや肺に邪魔されず、心臓の構造を鮮明に観察することができます。当院では、Philips社製EPIQ CVxという装置を使用しており、平面画像だけでなく立体画像（図2）表示が可能で、また高い時間分解能を有しており動きの評価に優れています。

検査の主な目的は、心臓手術前の心臓の形態および機能評価、血栓（血の塊）や疣贅（血栓と細菌が混ざった塊）の有無の観察などです。プローブ操作や麻酔管理は医師が行いますが、技師

も検査の補助をしてチームとして携わっています。

近年は心臓の病気に対するカテーテル治療が増えてきています。手術前には、経食道心臓超音波検査にて必要な情報を詳細に計測することで治療戦略を立て、手術中はリアルタイムで心臓を観察し円滑に治療が進むようにナビゲーションをするなど、重要な役割も担っています。



図1. 経食道超音波用プローブ



図2. 弁の立体画像

↑ 弁の変形した部分

第8回 病院バックヤードツアー ～最先端医療の現場を体験しよう！～

【内 容】 医師・看護師などが直接参加者に解説しながら病院内をめぐるツアー。各種体験なども。

【見学施設】 手術室（ロボットなど）・診療検査科・薬剤部・リハビリテーションセンター・屋上ヘリポートなど
*患者さんへの治療を見学するものではありません。

【日 時】 令和8年8月15日（土）8時20分～13時ごろ（受付8時00分）

【対 象】 大垣市内在住または在学の中学生・高校生（2人組の参加もOK）

【募集人数】 50名程度 *応募多数の場合は抽選となります。なお、結果はメールにてお知らせします。当選者の方のみ、後日当選ハガキを郵送させていただきます。

【参 加 費】 無料

【応募方法】 当院のホームページ（お知らせ一覧）より必要事項を記入しお申し込みください。

【締 切】 7月22日（水）

＜問い合わせ先＞ 大垣市民病院 事務局庶務課 病院バックヤードツアー受付
TEL：0584-81-3341（内線6133）



申し込みはこちら



手術室にて手術の模擬体験（昨年の様子）



ワゴン車で運行!!

大垣駅南口⇄市民病院正面玄関

大垣市民病院線

～駅と病院を直通ノンストップ～

運行日：市民病院の診療日

運 賃：おとな 210円

こども 110円

*交通系ICカードは利用できません

定 員：8人（先着順）

時刻表

	大垣駅（発）	市民病院（発）
8時	00 30	10 40
9時	00 30	10 40
10時	30	40
11時	00 30	10 40
12時	00	10

お問い合わせ先／名阪近鉄バス株式会社 TEL. 0584-81-3328

病院の理念

患者中心の医療・良質な医療の提供

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床研修及び学生の臨床実習を行っています。



No smoking

健康増進法に定められた受動喫煙防止対策により、当院の敷地・駐車場内は**全面禁煙**です。
ご理解とご協力をお願いします。

編集後記

「四季の風」は平成15年に刊行し、今号で95号になります。バックナンバー（36号以降）は右記2次元コードよりご覧になれます。次回は10月1日に発行予定です。今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読みやすい紙面づくりを目指してまいります。ご意見ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。



四季の風
バックナンバー

大垣市民病院広報・企画委員会

〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL(0584)81-3341 FAX(0584)75-5715

<https://www.ogaki-mh.jp/>

（電話でのお問い合わせについては、お間違いないようお願いいたします）