

四季の風



■発行責任者／病院長 豊田 秀徳
■編集 集／大垣市民病院広報・企画委員会

広報 第90号

●発行 令和7年4月1日●

CONTENTS

肥満治療について

外科的治療 ……………P1
内科的治療：薬物療法 ……………P2

地域連携医療機関紹介 ……………P3
院内コンビニの紹介 ……………P4

診療部 専門医が教える家庭の医学

肥満治療について

外科 医長 高橋 崇真
糖尿病・腎臓内科 医長 藤谷 淳
薬剤部 臼井 一将

大垣市民病院では、高度肥満症を有する方に対して2017年5月より減量手術を施行しています。また管理栄養士を中心としたメディカルスタッフのサポートの下、ウゴビー® 皮下注（GLP-1 受容体作動薬）による薬物治療も2024年5月より健康保険の適用で施行しています。今回は高度肥満症に対する最新治療について、外科、内科それぞれの観点からご紹介したいと思います。

【外科的治療】 生活習慣病を手術で治す ～減量手術について～

減量手術とは？

「減量手術」とは美容整形の皮下脂肪の吸引・切除のような美容が目的の手術ではありません。医学的に肥満と診断された方が、健康を取り戻すために行う手術で、胃を小さくして食べる量を減らしたり、腸を短くして栄養吸収を抑えたりします。日本ではBMI^{※1}が32kg/m²を超えるような患者さんで、かつ生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧など）を有する患者さんが保険診療で、減量手術を受けることができます。例えば身長が160センチなら、90キロを超えるような人で、生活習慣病で苦しんでいる人が減量手術の対象になります。日本ではまだあまりなじみがないかもしれませんが、海外では減量手術はポピュラーな治療法で、KONISHIKIさんやマライア・キャリーさんも減量手術を受けています。減量手術により、体重を大幅に減らし、肥満に関連する様々な生活習慣病を改善することが期待されます。

大垣市民病院は、日本肥満症治療学会から認定を受けた肥満症外科手術（減量・代謝改善手術）認定施設です。認定施設は全国に28施設しかなく、岐阜県下では唯一です。大垣市民病院ではこれまでに100例以上の減量手術を施行した実績があり、安全・確実な減量手術を患者さんに提供しています。

手術の種類

現在、保険診療で受けることができる減量手術は腹腔鏡下スリーブ状胃切除術と腹腔鏡下スリーブ・バイパス術の2術式があります。いずれも「腹腔鏡」という細いカメラを用い、小さなキズで低侵襲かつ安全に行われます（図1）。

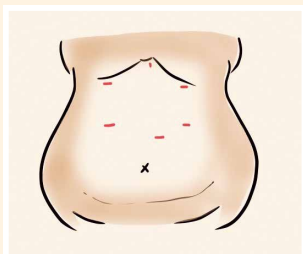
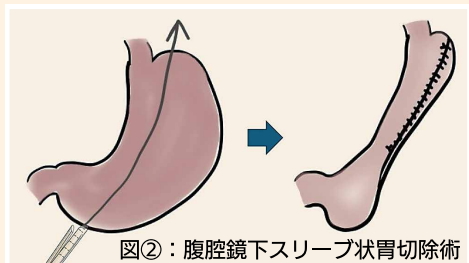


図1：減量手術の傷のイメージ

1. 腹腔鏡下スリーブ状胃切除術（図②）

患者さんの腹部に小さな切開を数箇所作り、腹腔鏡と呼ばれる特殊なカメラと器具を挿入して手術を行います。胃の大部分を切除し、バナナ

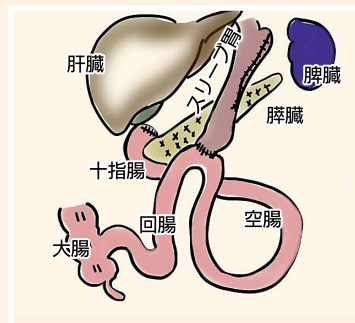


図②：腹腔鏡下スリーブ状胃切除術

のような細長いスリーブ状の胃を作る手術です。この新しい胃は約100ml程度の容量になり、食事量を減少させることで減量効果と生活習慣病の改善効果があります。

2. 腹腔鏡下スリーブ・バイパス術（図③）

腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を行い、さらに小腸の一部をバイパスして新しい胃に吻合し、食物が消化器系を通過する経路を変更します。経路を変更することで、栄養の吸収が制限されるため、糖尿病の改善効果がより高くなります。日本では2024年6月に新たに保険適応となり、当院でも施行可能です。



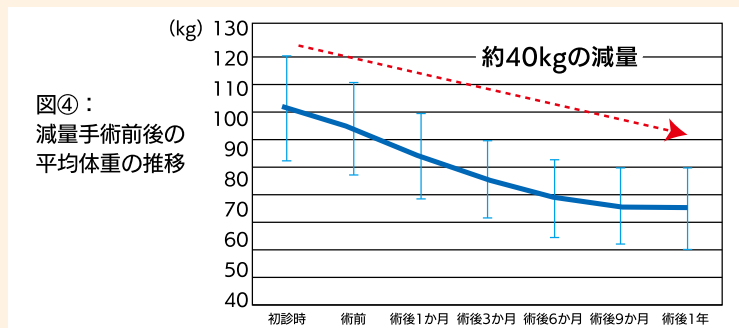
図③：腹腔鏡下スリーブ・バイパス術（ループ・スリーブバイパス）

手術のメリット

減量手術は、以下のような多くの健康上のメリットをもたらすことで、寿命が延びると言われています。

- 体重の大幅な減少
- 糖尿病、脂質異常症、高血圧、睡眠時無呼吸症候群などの改善
- 生活の質の向上

図④は当院で腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を受けた患者さんの術後の平均体重の変化です。手術によって約40kgの減量効果を認めています。また、当院で手術を受けた糖尿病患者さんの約半数は、糖尿病治療薬の投薬を受ける必要がなくなり、糖尿病が手術で治りました。



肥満症手術チーム（写真①）

手術の成功は、手術だけでなく、患者さんの努力とサポートシステムにかかっています。大垣市民病院では消化器外科医、糖尿病内科医、精神科医、看護師、管理栄養士、理学療法士、臨床心理士など多職種で構成する肥満症手術チームが患者さんの診療にあたり、多方面から包括的なサポートをしながら治療にあたっています。手術は主に外科医長高橋（崇）が担当しています。

手術の準備には、以下のステップが含まれます。

- 詳細な健康診断
- 食事指導とライフスタイルの見直し
- 手術前の減量

手術後には、適切なケアが大切で、以下のポイントに注意が必要です。

- 定期的なフォローアップ
- バランスの取れた食事とサプリメントの摂取
- 適度な運動の継続

まとめ

減量手術は糖尿病などの生活習慣病を治す画期的な治療法です。特に腹腔鏡下スリーブ・バイパス術は糖尿病の改善効果が高く、約半数の患者さんでインスリンなどの糖尿病薬の投薬の必要がなくなります。減量手術についての詳細な情報や、個別の相談は、糖尿病・腎臓内科または外科までお問い合わせください。あなたの健康と幸せを支える第一歩を共に踏み出しましょう。

【内科的治療：薬物療法】

肥満、痩せの定義は一般にBMI^{※1}が用いられていますが、日本人の平均BMIは増加の一途をたどっています。BMI 25kg/m²以上は肥満、35kg/m²以上は高度肥満といい、さらに肥満に関連する疾患を1つ以上有する状態をそれぞれ肥満症、高度肥満症と定められています。高度肥満症を有する方は、心筋梗塞や脳梗塞などを発症する危険性が非常に高いため早急な治療介入が望まれます。高度肥満症を有する方は、内科医、外科医のみならず看護師、管理栄養士、理学療法士に加え、精神疾患の合併率が高いことから精神科医、臨床心理士を含めた多職種によるサポートが必要と考えられています。

日本ではこれまで肥満症の治療は食事療法、運動療法とごく限られた薬物療法のみでした。2型糖尿病に対する薬物治療で食欲を低下させ減量効果も期待できる薬剤は存在しますが、肥満症/高度肥満症に対しては保険適用外でした。日本では長年肥満症に対する新規治療薬は発売されていませんでしたが、ウゴービ[®]皮下注（一般名：セマグルチド）が「肥満症」に対して健康保険の適用として発売されました。2型糖尿病に対してのみ保険適用となっている薬剤であるビクトーザ[®]やリキスミア[®]、オゼンピック[®]などと同じ作用を持つGLP-1（ジーエルピーワン）受容体作動薬という種類のお薬です。

まず、GLP-1受容体作動薬がどのような薬で、なぜ肥満症治療に使われるようになったのかをお伝えします。GLP-1は、私たちの小腸で作られるホルモンのひとつで、膵臓に働きかけ主に「食後」のインスリン分泌を増やして血糖値を下げる働きや、胃や腸の動きを抑え食欲を低下させる、などの働きがあります。それ以外にも多くの働きのあるGLP-1ですが、実際は体内で分解されやすく、効果が長続きしないという問題があります。そこでGLP-1の構造を改良し、分解されにくくしたお薬をGLP-1受容体作動薬と言います。日本では2010年から2型糖尿病に対する治療薬として使用されてきましたが、血糖値を下げるだけでなく、胃や腸の運動を低下させ食欲を抑え、体重を減少させる効果も期待できるのではないか、と注目されるようになりました。こうして肥満症の治療薬として保険適用となったお薬がウゴービ[®]です。

ウゴービ[®]が肥満症に対して健康保険の適用となり、図①に示すように条件は厳しいものの、保険診療内で治療を受けられるようになりました。当科にて6ヶ月以上の外来通院、栄養指導のもと投与が可能となっており、2型糖尿病の診断がない高度肥満症の患者さんにとって福音となりました。図②に減量手術を希望されない高度肥満症の患者さんで、ウゴービ[®]を使用して減量に成功した経過を示します。

ウゴービ[®]は保険診療で68週間と決められた投与期間が存在し、その中でおよそ投与前体重から15%の減量効果が期待できる一方で、その後は停滞するという結果もあります。高用量の注射薬を投与し食欲が減退している期間に食行動を改善することが長期的な減量効果の維持につながると考えられます。同じような種類でゼップバウンド[®]というお薬も今後発売される予定であり、使用できる薬剤の種類が増える



写真①：大垣市民病院肥満症手術チーム

※注1 BMI (Body Mass Index : 体格指数)

BMI=体重 (kg) ÷ (身長 (m))²

一般に18.5～25が標準と考えられている

ウゴービ[®]の保険適用

図①

高血圧、脂質異常症又は2型糖尿病のいずれかを有し、食事療法・運動療法を行っても十分な減量効果が得られない以下に該当する場合

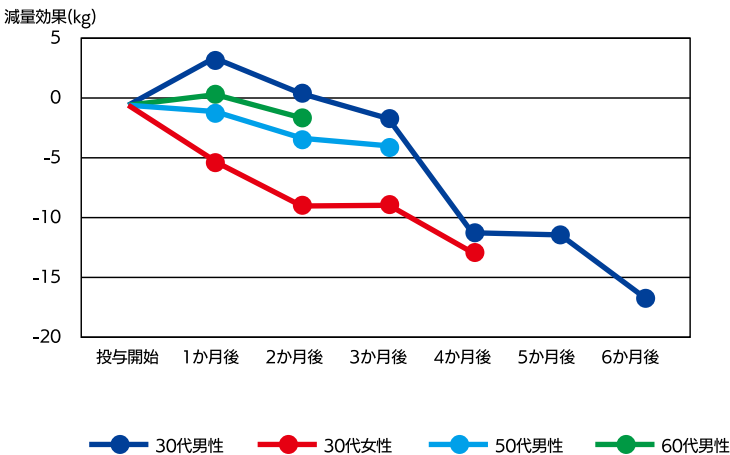
- BMI 35 kg/m²以上
- BMI 27 kg/m²以上かつ
下記の2つ以上の肥満に関連する健康障害を有する

耐糖能障害、脂質異常症、高血圧、高尿酸血症・痛風、冠動脈疾患、脳梗塞、非アルコール性脂肪性肝疾患、月経異常・不妊、閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群、運動器疾患、肥満関連腎臓病

ことで肥満症/高度肥満症を有する方達にとって選択肢が増え、より満足度の高い治療が受けられると確信しています。

一方で、ウゴービ[®]は肥満症治療薬であるため誰に対しても処方できるわけではありません。まず「肥満症」とは、単に体重が多い肥満とは異なり、図①で示されているような健康障害があり医学的に減量が必要な疾患として定義されています。ウゴービ[®]は「夢のやせ薬」と誤解されがちですが、医学的に適切な減量が必要な方のみが保険適用で使用できるお薬です。しかし一部の医療機関で自費診療としてGLP-1受容体作動薬がダイエット目的で販売されています。高額であるばかりか、副作用も少なからずある薬剤であるため安易に自費で購入するのではなく、種々の専門医が在籍する当院で治療を受けられることをお勧めします。長年減量を試みたがうまくいかない、もしくは短期的には減量ができてもしリバウンドしてしまう、などお悩みの方は一度糖尿病・腎臓内科に受診しご相談ください。

図② ウゴービ[®]皮下注投与後の体重経過(4例)





地域連携医療機関紹介

真鍋医院

産婦人科 内科 小児科

医師
真鍋 豊

〒503-0825
大垣市花園町4-10-1
TEL:0584-75-1211

休診日／
日曜日、祝日、木曜日午後



△土曜日の午後は、不定期で4:00～6:00診察

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～7:00	○	○	○	—	○	△	—

先生
からの
一言

当院は、現在分娩を扱っておらず、婦人科中心のクリニックです。月経不順、月経困難症、更年期症状等、婦人科疾患でお困りの方はご相談ください。必要に応じ大垣市民病院にご紹介させて頂いております。

清水皮膚科

皮膚科 アレルギー科 性感染症内科

医師
清水 英樹

〒503-0922
大垣市馬場町1-1
TEL:0584-78-9065

休診日／
水曜日、日曜日、祝日、土曜日午後



受付は、終了時刻の15分前まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	—	○	○	○	—
午後3:30～6:00	○	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

水虫、かぶれ、湿疹など一般皮膚疾患から悪性腫瘍の診断まで幅広く対応しています。性感染症に関するご相談も受け付けています。短時間でも丁寧な診療に心がけていますのでお悩みごとがあればお気軽にお越しください。

大垣さくらファミリークリニック

肛門外科 皮膚科

医師
平岡 敬正

〒503-0854
大垣市築捨町5丁目59-1
TEL:0584-88-0801

休診日／
水曜日、日曜日、祝日、土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:30	○	○	—	○	○	○	—
午後4:30～7:00	○	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

当院は肛門外科、皮膚科、泌尿器科を始めとして内科、外科を問わず総合的に診療しております。どこにかかるか迷った時はお越しください。守備範囲をこえる場合はご希望の病院、適切な診療科へご紹介いたします。

古井医院

内科 小児科 アレルギー科 呼吸器科 循環器科 消化器科

医師
古井 秀彦

〒503-2121
不破郡垂井町1102-1
TEL:0584-22-0031

休診日／
月曜日、日曜日、祝日、水・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	—	○	○	○	○	○	—
午後4:00～6:30	—	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

医療連携を活用し、高度な医療を地域の皆様に提供できる、開かれたかかりつけ医の機能を充実させています。状態が安定している慢性疾患の患者さんに対しては、御希望があればオンライン診療を行っています。

田中医院

内科 小児科 消化器内科 アレルギー科 循環器科 呼吸器科

医師
桑原真理子 安田恵美子
安藤詩奈子

〒503-2305
安八郡神戸町大字神戸182番地
TEL:0584-27-2037

休診日／日曜日、祝日、火・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後2:00～4:30	○	—	○	○	○	—	—

先生
からの
一言

C T、胃・大腸カメラ、エコー（腹部、心臓、甲状腺、頸動脈、下肢）ホルター心電図、脈波、眼底カメラを完備しています。世代を超えて家族のように寄り添い、何でも相談できるホームドクターを目指しています。

船戸クリニック

外科 内科 循環器内科 泌尿器科 婦人科 漢方

医師
船戸崇史 船戸博子 船戸優佑
船戸真以 金親史尚 くおん

〒503-1382
養老郡養老町船附1344
TEL:0584-35-3335

休診日／日曜日、祝日、水・土曜日午後



△木曜日の午後は2:00～5:00

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後5:00～7:00	○	○	—	△	○	—	—

先生
からの
一言

4月より循環器内科専門医が着任し、伴って専門の心臓リハビリ・フィットネス施設をオープンしました。また婦人科専門医も着任し、従来の内科、泌尿器科、漢方や在宅医療の他、統合医療にも積極的に取り組んでいます。

24

大垣市民病院内に

コンビニエンスストアが オープンしました!!

このたび、院内にコンビニエンスストアがオープンいたしました。

店舗名は「ローソン 大垣市民病院店」です。

コンビニエンスストアの設置は、これまで、患者さん、職員など、たくさんの病院利用者の皆さんから、長年ご要望をいただいております。

このコンビニでは、食品等が購入できるのはもちろんのこと、公共料金等の収納や宅配便などの発送も可能です。

また、店舗には、マイナンバーカードを利用して住民票の写し、印鑑登録証明書等を取得できるサービス（コンビニ交付サービス）が利用できるマルチコピー機が設置してありますので、当院での診察などのついでに、マイナンバーカードにより住民票の写しを取得するなどの行政サービスが利用できるようになりました。

このほか、休日・夜間等に、救命救急センターを受診された方も利用可能な場所に、ローソンの食品自動販売機も設置いたしました。

これにより、患者さんや付き添いの方等の更なる利便性向上が見込まれます。

皆さん、ぜひご利用ください。



店舗名	ローソン 大垣市民病院店
営業時間	24時間 年中無休
設置場所	3病棟1階 南玄関東
サービス内容	○弁当、パン、菓子類等食品類、飲料、日用品等の販売 ○マイナンバーカードを利用した住民票等のコンビニ交付サービス ○公共料金等の収納代行 ○ATMの設置 ○宅配業務の取扱い ○救命救急センター付近にローソン自動販売機を設置

病院の理念

患者中心の医療・良質な医療の提供

大垣市民病院の基本方針

- ① 地域の基幹病院として、住民の健康と福祉の増進に貢献します。
- ② 患者さんの立場を第一に考え、公正且つ普遍的な医療の提供に努めます。
- ③ 医療安全を推進し、安心で安全な医療の提供に努めます。
- ④ 医学の進歩に沿って病院施設・医療機器の整備や充実を図り、専門的な医療の提供に努めます。
- ⑤ 公共性と経済性を両立し、健全な病院経営に努めます。
- ⑥ 地域の医療機関との連携を保ちつつ、患者さんに信頼される医療活動に努めます。

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師としての自主性と高い倫理観を持ち、思いやりのある人格を育てる。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。



健康増進法に定められた
受動喫煙防止対策により、
当院の敷地・駐車場内は
全面禁煙です。
ご理解とご協力をお願いします。

当院と一緒に
働きましょう!!



看護師・助産師募集中

大垣市民病院では、令和8年4月採用の看護師・助産師を募集しています。

○応募資格／昭和56年4月2日以降に生まれた看護師免許または、助産師免許を有する人（令和7年度に実施される国家試験により取得見込みの人を含む）

○募集人数／70人程度（助産師を含む）

○選考方法／書類選考、適性検査および面接

○試験日／①4月26日・27日（いずれかを選択）②5月17日

○申込期間／①4月1日～16日 ②4月1日～5月7日

○申込方法／大垣市「電子申請サービス」から申込

詳細は大垣市民病院HPをご確認ください↓↓↓

大垣市民病院 採用

検索

※中途採用も随時募集中!!

○問い合わせ先／事務局庶務課 人事グループ 内線：6139



採用情報

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床研修及び学生の臨床実習を行っています。

編集
後記

「四季の風」は平成15年に刊行し、今号で90号になります。バックナンバー（36号以降）は右記2次元コードよりご覧になれます。次回は7月1日に発行予定です。今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読みやすい紙面づくりを目指してまいります。ご意見ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。



四季の風
バックナンバー

大垣市民病院広報・企画委員会

〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL(0584)81-3341 FAX(0584)75-5715

<https://www.ogaki-mh.jp/>

（電話でのお問い合わせについては、お間違いのないようお願いします）