

四季の風



■発行責任者／病院長 豊田 秀徳
■編集 集／大垣市民病院 広報・企画委員会

広報 第86号

●発行 令和6年4月1日●

CONTENTS

放射線治療についてP1
頭痛外来の開設
～この地域の「頭痛難民」が一人でも減りますように～P2

地域連携医療機関紹介P3
自宅でできる透析、腹膜透析って？P4

診療部 専門医が教える家庭の医学

放射線治療について

放射線治療科 部長 熊野 智康

はじめに

放射線治療はがん（悪性腫瘍）に対する三大治療法の一つとして、多くの患者さんが治療を受けておられます。また、がん治療以外にも一部の良性腫瘍やケロイドなどの治療に用いられています。

全身的な副作用は比較的小さいため、高齢者にも行いやすい治療方法です。なお、通常は保険診療として行われます。

放射線治療の特徴

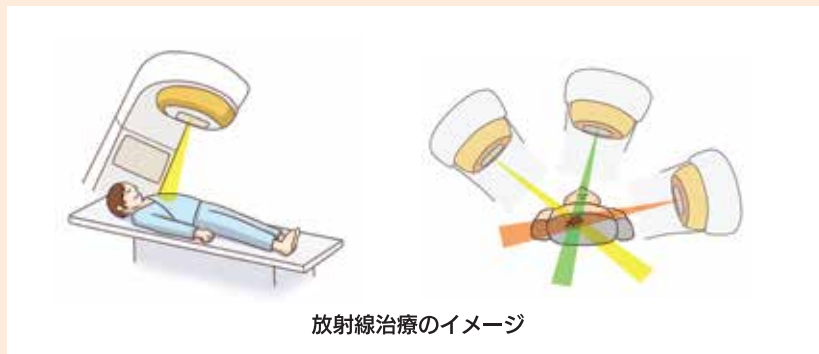
- ・治療の影響（効果・副作用）は主に放射線をあてた場所におきる
- ・全身どこに病気があっても治療は可能
- ・病気の種類や場所によって効きやすいものと効きにくいものがある
- ・効果が出るには時間がかかることが多い

治療の役割

放射線治療は根治治療（病気の治癒を目指す治療）として行われる場合の他に、緩和治療（痛みなど様々な症状をやわらげる治療）としても有効なことが知られています。そのため、病気が進行していて治癒を目指す治療が難しい状態であっても、症状の緩和に放射線治療が役立つ場合があります。

治療の実際

一般的には、リニアックと呼ばれる治療装置から放射線を発生させ、病気のある部分に体の外から放射線をあてる方法が用いられます。



病気の種類や状態、患者さんの状況、治療の目的などにより、治療の回数や期間は様々です。多くの場合、1日1回・週5回（平日）の治療を数週間～2か月程度続ける必要があります。一方、小さな脳転移や骨転移などへの治療では、より少ない回数で短い期間に治療が終わることもあります。なお、1回の治療にかかる時間は通常15分程です（治療方法によっては30分以上かかることもあります）。

がんにも有効な理由

放射線は細胞にダメージを与えますが、盛んに活動し分裂する細胞ほどダメージを受けやすい性質があります。通常、がん細胞の方が正常な細胞より分裂のスピードが速く、放射線のダメージを受けやすいため、放射線をあてることでがんを治療することができます。

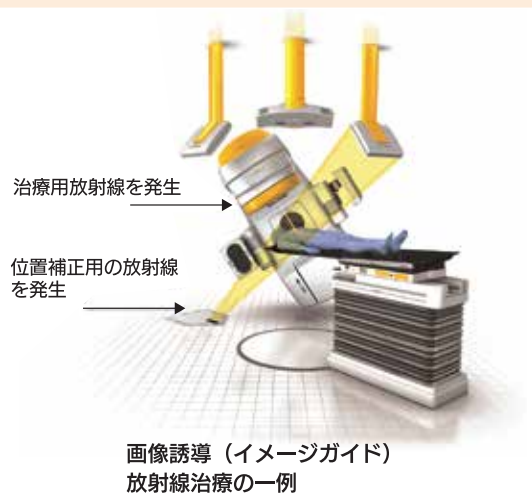
また、正常な細胞はがん細胞よりも放射線によるダメージから速いスピードで回復することが知られています。そのため、一定の時間をおいて放射線を繰り返しあてると、正常な細胞よりもがん細胞へダメージを強く与えることができます。このような理由で、多くの放射線治療では何度も分けてあてる方法が用いられています。

副作用（悪影響）

治療を受ける時に痛みや熱さを感じることはほとんどありません。ただ、治療を続けていくと少しずつ体に影響が出てきます。通常、全身的な影響は少なく、副作用（悪影響）は主に治療した部分に生じますので、病気のある場所によって副作用の出方は大きく異なります。ちなみに、頭部への治療でなければ髪の毛が抜けることはありません。

治療の進歩

近年の医療技術の進歩により、放射線治療による効果は向上し、副作用は低減しています。それには、画像診断や内視鏡検査などで病気の広がりを詳しく調べられるようになったことと、病気のある場所へ正確に治療を行えるようになったことが役立っています。後者の代表的な技術として、治療装置上で撮影した画像を用いて治療位置を補正する方法があり、画像誘導（イメージガイド）放射線治療と呼ばれています。



おわりに

放射線治療科では、安心して治療を受けていただけるよう、スタッフ一同が協力してサポートを行っています。放射線治療が必要となられた際には、ご不明な点などありましたら当科にてご相談ください。

頭痛外来の開設 ～この地域の「頭痛難民」が一人でも減りますように～

神経内科 頭痛外来担当医 古川 宗磨

頭痛難民とは？

頭痛は学業や仕事、レジャー活動など日常生活への支障が大きく、特に片頭痛のある方の74.2%が日常生活を著しく損なわれているといわれています。小さい頃から頭痛で悩まされていても、「このくらいで病院に行ってもいいのか」とご相談出来ない方、周りの方から「たかが頭痛くらいで」と言われてしまい悩んでいる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。片頭痛のある方の70%は医療機関を受診したことがないといわれ、その中には適切な頭痛治療を受けられず、人知れず頭痛に悩んでいる、いわゆる「頭痛難民」の方が数多くいらっしゃいます。この地域にそのような方が一人でも減りますように、2022年4月より当院で頭痛外来を開設しました。

片頭痛とはどんな頭痛？

「頭の両側が痛いから“片”頭痛ではないでしょ」、「肩こりがあるから片頭痛でないといわれた」という方がいらっしゃいます。どちらも間違いです。最も典型的な片頭痛は頭の片側に、どっくん、どっくんといった拍動性の痛みが起きますが、半数以上の方は頭の両側の痛みを経験します。また、片頭痛は肩こりや首こりから始まる方が多いです。

片頭痛とは、ずばり、「日常生活に支障」があり、「家事などの日常生活で頭痛が悪化」することに加えて、「吐き気」を伴い、「光や音、匂いがいやになる（頭痛の時は静かで暗い部屋にさせて!）」のを繰り返す頭痛です。そのため、頭痛に悩み、頭痛外来を訪れる方には、おのずと片頭痛の診断が多くなります。

片頭痛らしさのキーワードを図1に示しました。片頭痛は精神的ストレスや疲れを感じた際、さらに低気圧や寝過ぎ、睡眠不足がいずれもきっかけになります。また、女性ホルモンとも密接に関連があります。女性の方で、生理中に悪化する頭痛を今まで生理痛と思っていたけれど、診察していくうちに片頭痛とわかったということも少なくありません。

もちろん、片頭痛は同じような発作を繰り返すため、「今回は初めての頭痛です」、「いつもと全然違う痛みです」という方は片頭痛ではありません。頭のMRI検査やCT検査などを早く行い、頭の中を迅速に調べる必要があります。当頭痛外来では受診当日から検査を行い、緊急の処置が必要な頭痛を早急に診断できるように対応します。



(図1) 片頭痛らしさのキーワード

痛み止めの飲みすぎにはご用心

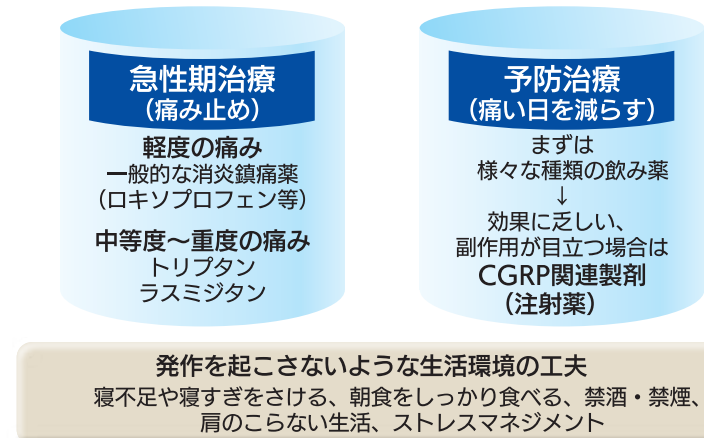
「頭痛に鎮痛薬を飲むと痛みがひきました、また頭痛が起きたので鎮痛薬を飲みました。数か月間それを繰り返すと頭痛の頻度が徐々に増えてきました。毎日飲むので、鎮痛薬を常に携帯しないと不安です。」という方がいらっしゃいます。鎮痛薬を不適切に乱用していると、元の頭痛が悪化したり、元の頭痛に加えて薬剤による新たな頭痛が起きたりすることがあります。このような頭痛を“薬物乱用頭痛”といいます。鎮痛薬の服用を3日あるいは2日に1日以上頻度で繰り返すと、頭痛はひどくなるし、また飲む量が増えるし、の悪循環に陥るのです。

薬局に行くと、多くの市販薬が並び、容易に入手できます。薬物乱用頭痛は頭痛に対するどの鎮痛薬でも起こりうるため、お持ちの鎮痛薬の残量を確認し、飲みすぎしていないか注意が必要です。治療には乱用している鎮痛薬を中止し、下記に述べます「予防治療」の導入が望ましいです。

片頭痛治療の最前線

片頭痛は薬を適切に調節すれば、効果を期待できる病気です。もちろん適度な食事や睡眠、ストレスマネジメントといった発作を起こさないような生活環境を工夫することも大切です。その上で、薬の治療は、①痛い時の鎮痛薬（急性期治療）と②発作の頻度を減らす薬（予防治療）の二本柱です（図2）。片頭痛は程度が重いため、①は消炎作用のある一般的なアセトアミノフェンやロキソプロフェンでは効果が乏しいことが多いです。その際はトリプタンやラスミジタンという、いわゆる片頭痛の“特効薬”の使用が効果的です。

さらに、これらの急性期治療のみで、頭痛による生活の支障が取り除けない方や薬物乱用頭痛がみられる方には予防治療を始めます。最近、片頭痛の病態にカルシトニン遺伝子関連ペプチド（CGRP）が重要な役割をはたしていることが解明され、このCGRPをターゲットとした新規注射薬が開発されました。片頭痛の発生するメカニズムに即した治療であり、頭痛の日数や持続時間が減り、また薬を飲む日数も減る効果が期待されます。まずは、従来の予防薬から調整し、効果が乏しい、あるいは副作用などで続けることが難しい方に本製剤が適応になります。片頭痛治療は近年大きく変化してきています。患者さん一人一人が希望される生活プランに合わせて、ぜひ一緒に頭痛外来で治療方針を考えていきましょう。当外来では、地域の先生方と連携し、この地域の頭痛に悩まれている方を一人でも支えることができると考えています。どうぞ宜しくお願いします。



(図2) 片頭痛治療の2本柱



地域連携医療機関紹介

山川医院

内科・小児科

医師
山川 琢司
山川 悦子

〒503-0885
大垣市本町1丁目82番地
TEL:0584-78-3227

休診日／
日曜日、祝日、土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～6:00	○	○	○	○	○	—	—

先生
からの
一言

内科・小児科として地域の皆さんのかかりつけ医となれるように一般診療や健康診断、大垣市民病院との病診連携など幅広い相談を受けつけております。

大垣セントラルクリニック

内科・小児科・循環器内科・消化器内科

医師
竹中 晃

〒503-2214
大垣市赤坂新田1丁目63-1
TEL:0584-71-0163

休診日／
日曜日、祝日、
木曜日午前、土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:40～12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後3:40～6:30	○	○	○	○	○	—	—

先生
からの
一言

専門は循環器ですが、現在は日本抗加齢医学会、日本認知症予防学会の専門医の資格を取得し日々、老化予防とコウノメサッド実践医として認知症診療に、そして院内設置の陰圧室にてコロナとインフル検査に奮闘中です。

石田内科

内科・循環器内科

医師
石田 英樹

〒503-0824
大垣市旭町2丁目1-1
TEL:0584-81-0022

休診日／
日曜日、祝日、木・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～7:00	○	○	○	—	○	—	—

先生
からの
一言

地域の皆様に信頼して頂けるようスタッフ一同努力してまいります。
お気軽にお越しください。

小嶋内科クリニック

内科・循環器科・腎臓内科・糖尿病

医師
小嶋 範子 小嶋昭次郎
久納美蓉子

〒503-0997
大垣市長松町1261-1
TEL:0584-92-0077

休診日／日曜日、祝日、
水・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～7:00	○	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

当院では3名の内科医(糖尿病協会療養指導医、循環器学会専門医、腎臓学会専門医)で診療を担当し、地域のかかりつけ医としてお役に立ちたいと考えております。
また市民病院とは円滑な病診連携に努めています。

三城クリニック

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・胃腸内科・皮膚科・小児科

医師
芥子川 逸和

〒503-0817
大垣市上面2丁目61番地
TEL:0584-81-8585

休診日／
日曜日、祝日、水・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～7:00	○	○	—	○	○	—	—

土曜日は、午前9:00～午後1:00

先生
からの
一言

皆様の健康のために親切で、明るい病院を目指し、良き医療を提供して、地域医療に貢献できるように努力していきたいと考えています。

西脇医院

内科・外科

医師
西脇 慶治

〒503-0206
安八郡輪之内町下大樽新田430-1
TEL:0584-69-5070

休診日／
日曜日、祝日、木・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～7:00	○	○	○	—	○	—	—

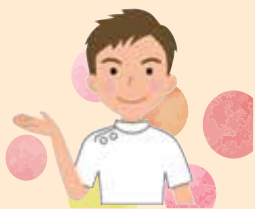
先生
からの
一言

大垣市民病院から約10kmの距離にある輪之内町内の内科・外科診療所です。OMNetや地域医療連携パスなどを利用して大垣市民病院と密接な病診連携を図っています。かかりつけ医として、何でも相談できるドクターになれるよう努力します。

医療技術部

自宅でできる透析、腹膜透析って？

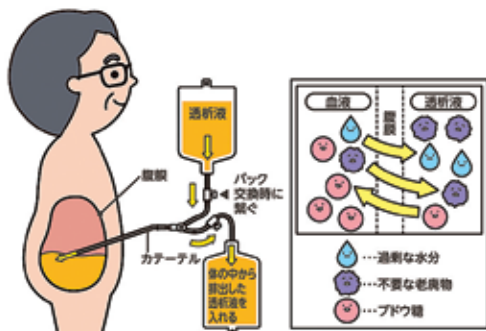
透析センター 臨床工学技士 平林 晃知



腎臓の機能が低下すると十分に尿を出すことができません。様々な治療の末、改善が見込めない場合、腹膜透析・血液透析・移植が選択肢となります。本日は腹膜透析についてご紹介します。

腹膜透析とは？

お腹の中に透析液を入れ、お腹の中の膜（腹膜）を使って老廃物や水分の除去（透析）を行う、体に優しく自宅で出来る治療法です。腹膜透析には手動で液の出し入れを行うCAPDと機械を使って自動で液の出し入れを行うAPDがあります。CAPDは主に日中に治療を行い、APDは夜間、寝ている間に治療を行うのが特徴です。お腹の中に入れる透析液の量は1～2ℓ/回程度で1日に2～4回程度、液の入れ替えを行います。



腹膜透析イメージ図

血液中の毒素とお腹の中の透析液の濃度の差で透析を行うため血圧の変動も少なく、痛みも無いのが特徴です。治療の進行状況を把握し、適切な薬剤を処方するために、患者さんは月に1回腹膜透析外来を受診する必要があります。

当院の腹膜透析外来の特徴

当院の腹膜透析外来は医師、看護師、臨床工学技士の3職種で行っており、臨床工学技士が関わっているのは岐阜県では大垣市民病院のみです。また腹膜透析患者数が岐阜県で最も多いため、専門性を高めるために各資格（腹膜透析指導認定看護師、腹膜透析認定臨床工学技士、腎代替療法指導士）を取得したスタッフが常駐しています。臨床工学技士は遠隔モニタリングを主に担当しており、自宅と病院をオンラインで接続し、患者さんの治療状況を確認したり、設定変更を行ったりしています。

当センターでは腹膜透析に限らず血液透析も含めた血液浄化療法全般を行っています。透析に関する不安や疑問があれば、どんなことでもお気軽に質問してください。スタッフ一同、患者さんに寄り添った治療を提供できるよう努めてまいります。

病院の理念

患者中心の医療・良質な医療の提供

臨床倫理方針

- 1) 患者の人権を守り、自己決定権を尊重します。
- 2) 患者中心の良質で高度かつ公平な医療を提供します。
- 3) 患者への正確な情報提供と十分な説明を行い、患者同意のもとに信頼される医療を提供します。
- 4) 他の医療機関での医師の意見を求める、セカンドオピニオンに対応いたします。
- 5) 患者の個人情報の保護と守秘義務を徹底します。
- 6) 関係法規、ガイドラインを遵守した医療を提供します。
- 7) 生命の尊厳、医療の妥当性に関する問題については、臨床倫理委員会で審議し、治療方針を決定します。

大垣市民病院の基本方針

- ① 地域の基幹病院として、住民の健康と福祉の増進に貢献します。
- ② 患者さんの立場を第一に考え、公正且つ普遍的な医療の提供に努めます。
- ③ 医療安全を推進し、安心で安全な医療の提供に努めます。
- ④ 医学の進歩に沿って病院施設・医療機器の整備や充実を図り、専門的な医療の提供に努めます。
- ⑤ 公共性と経済性を両立し、健全な病院経営に努めます。
- ⑥ 地域の医療機関との連携を保ちつつ、患者さんに信頼される医療活動に努めます。

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師としての自主性と高い倫理観を持ち、思いやりのある人格を育てる。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。

当院で一緒に働きませんか？

病院職員随時募集中

大垣市民病院では、次のとおり職員を募集しています。

- 職種／正職員：医師、看護師
会計年度任用職員：
看護師、診療放射線技師、医療クラーク
診療情報管理士、医療ソーシャルワーカー、
看護補助員、医療補助員、技術補助員 等

大垣市民病院 採用 検索

○問い合わせ先／
事務局庶務課 人事グループ 内線：6133



採用情報



No smoking

健康増進法に定められた受動喫煙防止対策により、
当院の敷地・駐車場内は**全面禁煙**です。
ご理解とご協力をお願いします。

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の
医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床
研修及び学生の臨床実習を行っています。

編集後記

「四季の風」は平成15年に刊行し、今号で86号になります。バックナンバー（36号以降）は右記2次元コードよりご覧になれます。次回は7月1日に発行予定です。今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読みやすい紙面づくりを目指してまいります。ご意見・ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。



院外広報誌

大垣市民病院広報・企画委員会

〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL(0584)81-3341 FAX(0584)75-5715
http://www.ogaki-mh.jp/
(電話でのお問い合わせについては、お間違いないようお願いします)