

四季の風



■発行責任者／病院長 豊田 秀徳
■編集 集／大垣市民病院広報・企画委員会

広報 第85号

●発行 令和6年1月1日●

CONTENTS

乳房再建 ～手術後も より自分らしく～……P1
AYA(世代)がんってなあに？ ……………P2

地域連携医療機関紹介 ……………P3
近年注目されるアピアランスとは？～抗がん薬の副作用に関連して～ ……………P4

診療部 専門医が教える家庭の医学

乳房再建 ～手術後も より自分らしく～

形成外科 医長 佐藤 秀吉

大垣市民病院では、乳がん患者さんが、がん治療において、より健やかで自分らしい生活がおくれるよう、乳房再建術についても積極的に取り組んでいます。対応できる施設に限られるような様々な方法の自家組織再建も行うことが可能です。保険診療下での手術であり、高額療養費制度などを適用することができます。

1. 再建の時期

がんの切除と同時に、乳房再建を行うことを1次再建（同時再建・即時再建）、後日、再建術のみ行う事を2次再建（異時再建）と呼びます。

1次再建には、手術回数が少ない、乳房の喪失感が少ない、やや形態が作りやすいなどの利点がありますが、2次再建でも美しい形態の乳房再建は可能です。

2. 再建の方法

大きく分けて2つ、人工物(シリコン製の乳房インプラント)再建と自家組織(自分の体の一部を移植する)再建という方法があります。

自家組織再建のメリットは、血液の通ったやわらかい胸を再建できること、メンテナンスの必要性が少なく永続的であること、触感や動き・形態がより自然であること、1次再建であれば基本的に1回の手術で完了すること、などです。デメリットは、移植組織(皮弁)を採取したところに大きな傷ができること、手術時間が人工物に比べると長時間に及ぶこと、などです。

自家組織再建は、腹部の脂肪を用いる方法（腹部穿通枝皮弁法）、背中組織を用いる方法（広背筋皮弁法）、大腿内側の脂肪を用いる方法（大腿深動脈穿通枝皮弁法）などの方法があります。

人工物再建のメリットは、乳房以外の身体に傷をつけないこと、手術時間が短いこと、などです。デメリットは、基本的には2回に分けた再建になること、長期(5,6年以降)経過で形態が変形してくることがあること、形態やサイズによっては自然に作る事が難しいこと、インプラントに関連した悪性リンパ腫がごくまれに発症するため、定期的な外来受診や画像検査が永続的に必要となること、などです。

多岐にわたる手術方法の中で、患者さん自身の年齢、体型、生活スタイルなど相談しながら、最適な方法を提案いたします。



図2. 人工物再建

3. 最近のトピック

遺伝性乳癌卵巣癌症候群 (HBOC) に対する予防的乳房切除術が2020年より保険診療下で行えるようになり、それに伴う乳房再建術も可能となりました。比較的若い方が手術対象となることも多いため、乳房再建希望がありましたらご相談ください。

そのほか、手術方法として、体積を大きくした広背筋皮弁法や皮弁採取部の切開線をより小さくした腹部皮弁法など、先進的な技術も積極的に取り入れるようにしています。

再建術を通じて、癌を患う方の生活がより豊かになるよう、お力添えをできれば幸いです。すでに切除を終えている方、年齢、体型、乳房の大小に関わらず、お気軽にご相談ください。



形成外科メンバー

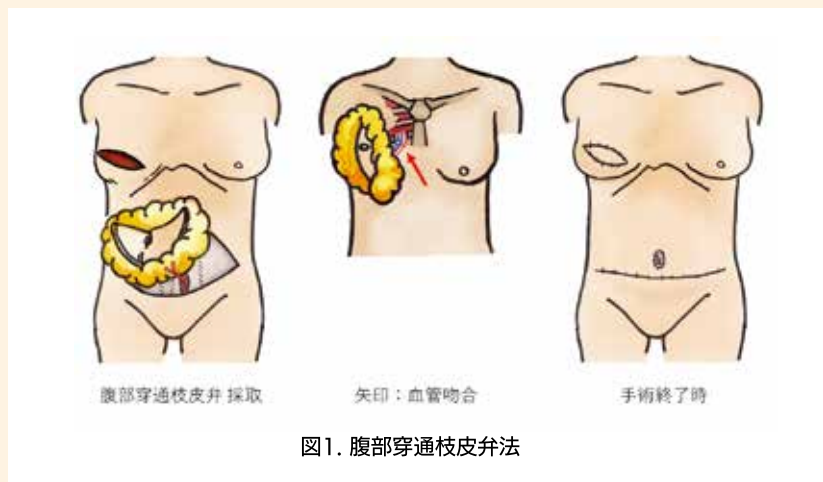


図1. 腹部穿通枝皮弁法

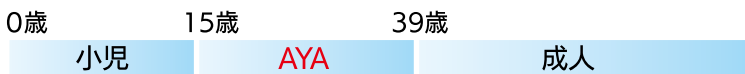
AYA(世代)がんってなあに？

AYAサポートチーム
血液内科 医長 新美 圭子



みなさんはAYA(世代)がんをご存知ですか。
AYAとは、Adolescent(思春期：15-19歳) and Young Adult(若年成人：20-39歳)、思春期と若年成人の英語表記の頭文字を合わせた造語になります。

国によってAYA世代の年齢は異なりますが、日本は小児科診療が15歳までであり、また成人のがん対策や介護保険が40歳以上ですので、その間の15歳から39歳をAYA世代と施策的に決められました。

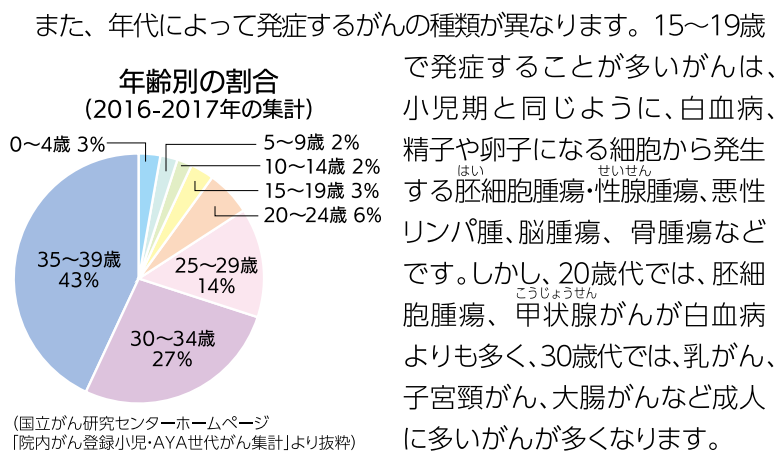


AYAがんは15歳から39歳までに診断されたがんのことを言います。小児と成人のはざまにありますので、がんの種類はさまざまで小児や成人で見られるがんが混在しております。

AYAがんを公表している有名人ですぐに思いつくのは、オリンピック選手の池江さんや元SKE48の矢方さんでしょうか。矢方さんはSNSなどでもご自分の治療経験や思いなど積極的に発信されています。

AYAがんと診断されるのは、年間約2万人といわれています。AYA世代の全人口が約3,000万人ですので頻度としては1,500人に1人となります。また全ての年代のがん患者数から見ても少なく、1年間でがんを発症する人100人のうち2、3人と言われております。このため診療経験や相談事例が蓄積されにくく、支援が行き届かない現状があります。

ここからは、AYAがんの特徴をみていきたいと思います。AYAがんは年齢が上がるとともに発症数も増加し、30歳以上が70%を占めるようになります。



で発症することが多いがんは、小児期と同じように、白血病、精子や卵子になる細胞から発生する胚細胞腫瘍・性腺腫瘍、悪性リンパ腫、脳腫瘍、骨腫瘍などです。しかし、20歳代では、胚細胞腫瘍、甲状腺がんが白血病よりも多く、30歳代では、乳がん、子宮頸がん、大腸がんなど成人に多いがんが多くなります。

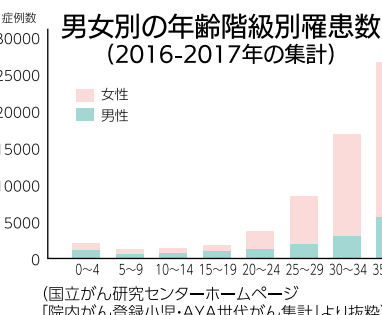
AYAがんの年代別疾患頻度

	1位	2位	3位	4位	5位
0～14歳(小児)	白血病 38%	脳腫瘍 16%	悪性リンパ腫 9%	胚細胞腫瘍 性腺腫瘍 8%	神経芽腫 7%
15-19歳	白血病 24%	胚細胞腫瘍 性腺腫瘍 17%	悪性リンパ腫 13%	脳腫瘍 10%	骨腫瘍 9%
20-29歳	胚細胞腫瘍 性腺腫瘍 16%	甲状腺がん 12%	白血病 11%	悪性リンパ腫 10%	子宮頸がん 9%
30-39歳	乳がん 22%	子宮頸がん 13%	胚細胞腫瘍 性腺腫瘍 8%	甲状腺がん 8%	大腸がん 8%

(国立がん研究センターがん情報サービスより抜粋)

20代から子宮頸がんが、30代から乳がんが多くなることもあり、男女別の発症数で見ますと、年齢が上がるとともに女性比率が上昇し、30歳代では女性が約80%を占めるようになります。

AYAがんの治療成績に関しては2013年から2014年のデータになりますが、



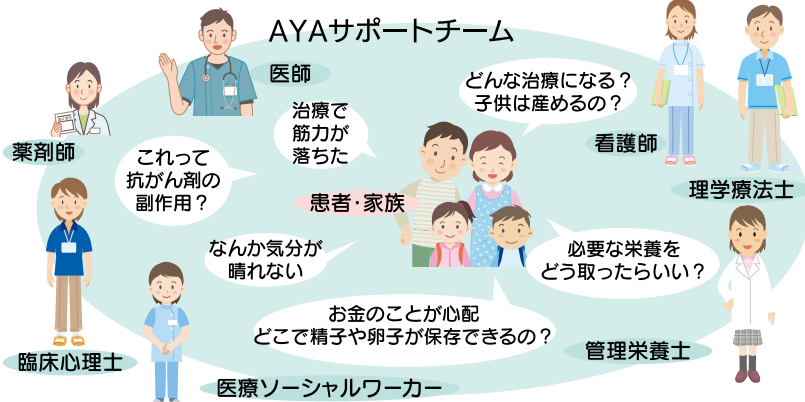
白血病や骨腫瘍以外は5年後の生存率は80%以上です。このようにAYAがんも着実に長く生きられる時代になってきましたが、治療を終えて時間が経ってからだに影響が出てくる晩期合併症が起こることがあります。

晩期合併症は、がんの種類、治療の内容、その治療を受けた時の年齢などに影響します。成長・発達や生殖機能、臓器機能

への影響や2次がんという新たながんを発症することがありますので、定期的な診察と検査による長期間のフォローアップが必要です。現在、国は小児・AYAがんの長期フォローアップ体制の整備に動いているようですが、自己管理も大切となります。不健康な生活により生活習慣病のリスクが高まりますので、日々の食生活にも配慮が必要です。

AYA世代にとって晩期合併症以外に心配される問題は、将来子供を授かることができるかといった生殖機能のことがあるかだと思います。妊娠するための必要な能力のことを妊孕性^{にんようせい}といいます。妊娠するためには卵子と精子が必要となり、卵巣、子宮、精巣などが重要な役割を果たしています。AYAがんに対する治療は卵巣・精巣などに影響を及ぼすため妊娠・出産を希望する場合は対応策が必要です。具体的にはがんの治療を開始する前に、精子・卵子・一部の卵巣組織・受精卵等を採取して凍結保存します。

精子保存は2日あればできますが、卵子保存は月経周期に影響されるため早急にがん治療が必要なときは困難となります。妊孕性温存療法(精子・卵子保存)にかかる費用は制限がありますが、助成を受けることができます。



ここまでがんの概要をお話ししてきましたが、AYA世代は就学、就職、結婚、出産、子育てなどのライフイベントに直面します。このためAYA世代は病気の治療以外の悩みも多様です。抑鬱症状などのこころの問題や学業やキャリアアップの中断による経済的自立への影響、生殖機能の温存を含めた性的な関係などさまざまな問題がありますが、十分な支援が行き届いていません。国の政策としてAYAがん患者に対し適切な医療と支援を行うことが明記され、当院もAYAサポートチームを立ち上げました。個々の問題に対し支援できるように多職種で構成しております。悩みや困り事がありましたら、ぜひご相談ください。



当院のAYAサポートチーム



地域連携医療機関紹介

赤坂あきたクリニック

内科・消化器内科・肝臓内科・小児科

医師
秋田 國治

〒503-2201
大垣市草道島508番地
TEL:0584-71-3311

休診日／
祝日、第1・3・5日曜日



△土曜日の午後の診療は、午後3:00～5:00
◎日曜日の午前の診療は、毎月第2・第4日曜日診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	◎
午後4:00～7:00	○	○	○	○	○	△	—

先生
からの
一言

当クリニックは消化器病疾患治療、胃・大腸内視鏡検査及び日帰りポリープ切除術、肝臓病の診断・治療を中心に、生活習慣病の指導・治療、健康診断各種、各種予防接種など地域の診療所として充実した医療の提供を心掛けております。いつでもお気軽に来院いただければ大丈夫です。よろしくお願いいたします。

井口クリニック

内科・消化器内科・脳神経外科・産婦人科

医師
井口 洋一 井口 郁三
井口 純子 鬼頭 晃

〒503-0014
大垣市領家町2丁目93番地
TEL:0584-77-5355

休診日／日曜日、祝日、木・土曜日午後 *産婦人科診療は 月・水・金午前のみ



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～6:30	○	○	○	—	○	—	—

先生
からの
一言

体にまつわる不安なことをお気軽にご相談ください。適確に診断し患者様にとって最良の治療を提案いたします。また他医療機関との橋渡し役となり安心して地域で生活できるよう皆様の健康に貢献いたします。

沼口医院

内科・小児科・消化器内科・在宅医療

医師
沼口 諭 岩田ちひろ

〒503-0023
大垣市笠木町650番地
TEL:0584-91-3406

休診日／
日曜日、祝日、水・土曜日午後



土曜日診療は、午前9:00～午後2:00
訪問診療は、火・金曜日午後1:00～4:00

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後5:00～7:00	○	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

市民の皆さんの視点に立って、OMNetや地域連携パスなどを利用して病診連携を図り、生活習慣病・感染症・がん患者さんの経過観察や緩和ケア・介護保険申請や在宅医療・ワクチン接種など幅広く医療を提供しております。

細川おなかクリニック

内科・消化器内科

医師
細川 武彦

〒503-0858
大垣市世安町2-68-7
TEL:0584-82-1192

休診日／
水曜日、日曜日、祝日、土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	—	○	○	○	—
午後4:00～7:00	○	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

大垣市民病院からは1km以内と近くに位置し、高度医療や精密検査が必要な場合紹介したりその後の連携をしております。地域の皆様に信頼されるクリニックを目指し努力してまいります。

吉田内科

内科・循環器科

医師
吉田 麗己

〒503-0984
大垣市綾野5丁目29番地
TEL:0584-92-2188

休診日／
日曜日、祝日、木・土曜日午後



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～6:30	○	○	○	—	○	—	—

先生
からの
一言

当院は循環器疾患を中心に、一般内科診療を行っています。大垣市民病院との地域連携は、救急医療、入院治療、OMNetによる患者への説明等さまざまに利用させていただいています。

あいはら医院

内科・小児科・消化器内科

医師
山 ユミ 山 剛基

〒503-1335
養老郡養老町宇田399-3
TEL:0584-32-1001

休診日／
日曜日、祝日、水・土曜日午後 年始年末、お盆



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後4:00～6:30	○	○	—	○	○	—	—

先生
からの
一言

当院は養老町のみならず垂井町、大垣市上石津地区の皆様のかかりつけ医として地域医療を担ってまいります。大垣市民病院とは癌や生活習慣病のクリニカルパスも積極的に利用し病診連携を行っています。

薬剤部



近年注目されるアピアランスとは？

～抗がん薬の副作用に関連して～

薬剤師 竹中 翔也

抗がん薬による副作用は様々ですが、その中でも有名なのはおそらく「吐き気」でしょう。他にも考えられる副作用は何でしょうか？特にAYA世代の方が思い浮かぶものの一つとして、「脱毛」が挙げられるかもしれません。今回は、「脱毛」を含む美容や外見に関連する副作用に焦点を当てて解説します。

薬を使用する場合には、早めにかつらやウィッグなどの準備を検討しましょう。

脱毛を 起こしやすい	時に脱毛を 生じる	脱毛を 生じにくい
ドキシソルビン	ゲムシタビン	カルボプラチン
ドセタキセル	5-FU®	シスプラチン
パクリタキセル	オンコビン®	メトトレキサート

◆アピアランスとは

「アピアランス」は英語で「外見」を意味します。近年、がん治療の領域では「アピアランスケア」という言葉が広まりつつあります。これは、がん患者さんの外見の変化に伴う様々な苦痛に焦点を当てた支援のことです。具体的には、脱毛や皮膚の湿疹など外見に関連する副作用が挙げられます。

◆脱毛

脱毛は通常、髪の毛に関連するものと考えられがちですが、実際には眉毛、鼻毛、ひげ、陰毛などにも影響を及ぼします。例えば、鼻毛の脱毛が起こると、鼻水が自然に流れ出ることがあります。また、抗がん薬の種類によって脱毛の頻度が異なります。表は当院での採用薬に基づく脱毛のリスク分類であり、脱毛が起こりやすい薬とそうでない薬を示しています。脱毛を引き起こす可能性がある

◆皮膚への影響

大腸がん治療に使用されるアービタックス®やベクティビックス®は、皮膚への影響が顕著です。具体的には、皮膚の乾燥やざ瘡様皮疹(にきびのような皮膚のぶつぶつ)が現れることがあります。皮疹の予防には保湿剤が有効であると報告されており、症状が現れる前から積極的に使用することが勧められています。また、症状が出現した場合には、ステロイドの塗り薬で対処します。

脱毛や湿疹など薬別の副作用を事前に理解することで、早期から準備や対処を行うことが可能です。ご不明な点は医師、薬剤師へお尋ねください。

病院の理念

患者中心の医療・良質な医療の提供

臨床倫理方針

- 1) 患者の人権を守り、自己決定権を尊重します。
- 2) 患者中心の良質で高度かつ公平な医療を提供します。
- 3) 患者への正確な情報提供と十分な説明を行い、患者同意のもとに信頼される医療を提供します。
- 4) 他の医療機関での医師の意見を求める、セカンドオピニオンに対応いたします。
- 5) 患者の個人情報の保護と守秘義務を徹底します。
- 6) 関係法規、ガイドラインを遵守した医療を提供します。
- 7) 生命の尊厳、医療の妥当性に関する問題については、臨床倫理委員会で審議し、治療方針を決定します。

大垣市民病院の基本方針

- ① 地域の基幹病院として、住民の健康と福祉の増進に貢献します。
- ② 患者さんの立場を第一に考え、公正且つ普遍的な医療の提供に努めます。
- ③ 医療安全を推進し、安心で安全な医療の提供に努めます。
- ④ 医学の進歩に沿って病院施設・医療機器の整備や充実を図り、専門的な医療の提供に努めます。
- ⑤ 公共性と経済性を両立し、健全な病院経営に努めます。
- ⑥ 地域の医療機関との連携を保ちつつ、患者さんに信頼される医療活動に努めます。

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師としての自主性と高い倫理観を持ち、思いやりのある人格を育てる。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。

当院で
一緒に働きませんか？

病院職員随時募集中

大垣市民病院では、次のとおり職員を募集しています。
○職 種／正 職 員：医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師
医療ソーシャルワーカー
会計年度任用職員：看護師、薬剤師、
診療放射線技師、医療クラーク、診療情報管理士、
看護補助員、医療補助員 等

大垣市民病院 採用 検索

○問い合わせ先／
事務局庶務課 人事グループ 内線：6133



採用情報



No smoking

健康増進法に定められた受動喫煙防止対策により、
当院の敷地・駐車場内は**全面禁煙**です。
ご理解とご協力をお願いします。

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の
医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床
研修及び学生の臨床実習を行っています。

編集後記

「四季の風」は平成15年に刊行し、今号で85号になります。バック
ナンバー（36号以降）は右記2次元コードよりご覧になれます。
次回は4月1日に発行予定です。今後とも多くの皆さまの声をお
聞きしながら、読みやすい紙面づくりを目指してまいります。
ご意見ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。



四季の風
バックナンバー

大垣市民病院広報・企画委員会

〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL(0584)81-3341 FAX(0584)75-5715
<https://www.ogaki-mh.jp/>
(電話でのお問い合わせについては、お間違いのないようお願いします)