

理念

患者中心の医療・良質な医療の提供

皆さんこんにちは。私は、この4月より大垣市民病院整形外科部長として新しく赴任した小林正明と申します。専門は関節外科、特に膝関節の手術を専門としています。整形外科では外傷、特に骨折の手術が多いのですが、今回は私の専門である変形性膝関節症についてお話しさせていただきます。

平均寿命が延びて高齢化社会になるにつれて、介護が必要になる方が増えています。要介護になる原因の中で整形外科疾患（運動器の障害）の割合が増加しています。体の動く



症例検討会

診療部

専門医が教える家庭の医学

中高齢者の膝関節痛

変形性膝関節症

部分が悪くなる状態を整形外科ではロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称ロコモ）と呼び、介護が必要にならないように日本整形外科学会として予防、治療に取り組んでいます。

ロコモの原因となる病気の一つが、膝の軟骨がすり減って、膝が痛くなる変形性膝関節症です。原因ははっきりとしていませんが、①加齢②肥満などによる膝の負担の増加③O脚（膝の内側の負担が増加します）④靭帯損傷、半月板損傷などの膝のケガの後遺症などが考えられています。例えるなら、車のタイヤが徐々にすり減ってくるように軟骨がすり減ります。すり減り初めには症状はありませんが、徐々に歩き始めに膝の違和感が出てきます。軟骨のすり減りが進んでくると、膝の痛みが強くなり、更に軟骨の下の方がむき出しになってくると歩行も困



手術前

手術後

んが、徐々に歩き始めに膝の違和感が出てきます。軟骨のすり減りが進んでくると、膝の痛みが強くなり、更に軟骨の下の方がむき出しになってくると歩行も困



人工膝関節置換術中の筆者

難になります。

治療として保存的治療（手術以外の治療）と手術があります。保存的治療では、日常生活の注意、リハビリ、運動療法、装具療法、薬物療法があります。運動療法では、膝を伸ばす大腿四頭筋の訓練が特に重要です。様々な治療を試みても、膝関節痛などの症状が改善せずに、日常生活に支障が出るようであれば、手術を考えます。



人工膝関節

最も負担が少ない手術は関節鏡手術ですが、すり減った軟骨を治すことは出来ないため、変形が少なく症状の原因が半月板の引っ掛かりである場合に行いますが、高齢者ではあまり効果がないことが多いです。次に、O脚があるために、内側の軟骨だけが痛んでいる場合に骨を切ってO脚を治すことで内側の負担を減らす骨切り術があります。中等度までの変形で比較的若い方（60歳位まで）のための手術です。変形、O脚が進行した方には、痛みんだ軟骨の部分切除して代わりに金属製の人工関節に入れ替える人工膝関節置換術が必要になります。手術により膝関節痛、膝の変形は改善するため、歩行などの日常生活が楽になり、膝が悪くなる前のように元気に歩くことが出来るようになります。

膝関節痛が強い高齢の方は一度ご相談ください。人工膝関節が出来るかどうか、色々な方面から一緒に考えたいと思います。



整形外科 小林 正明

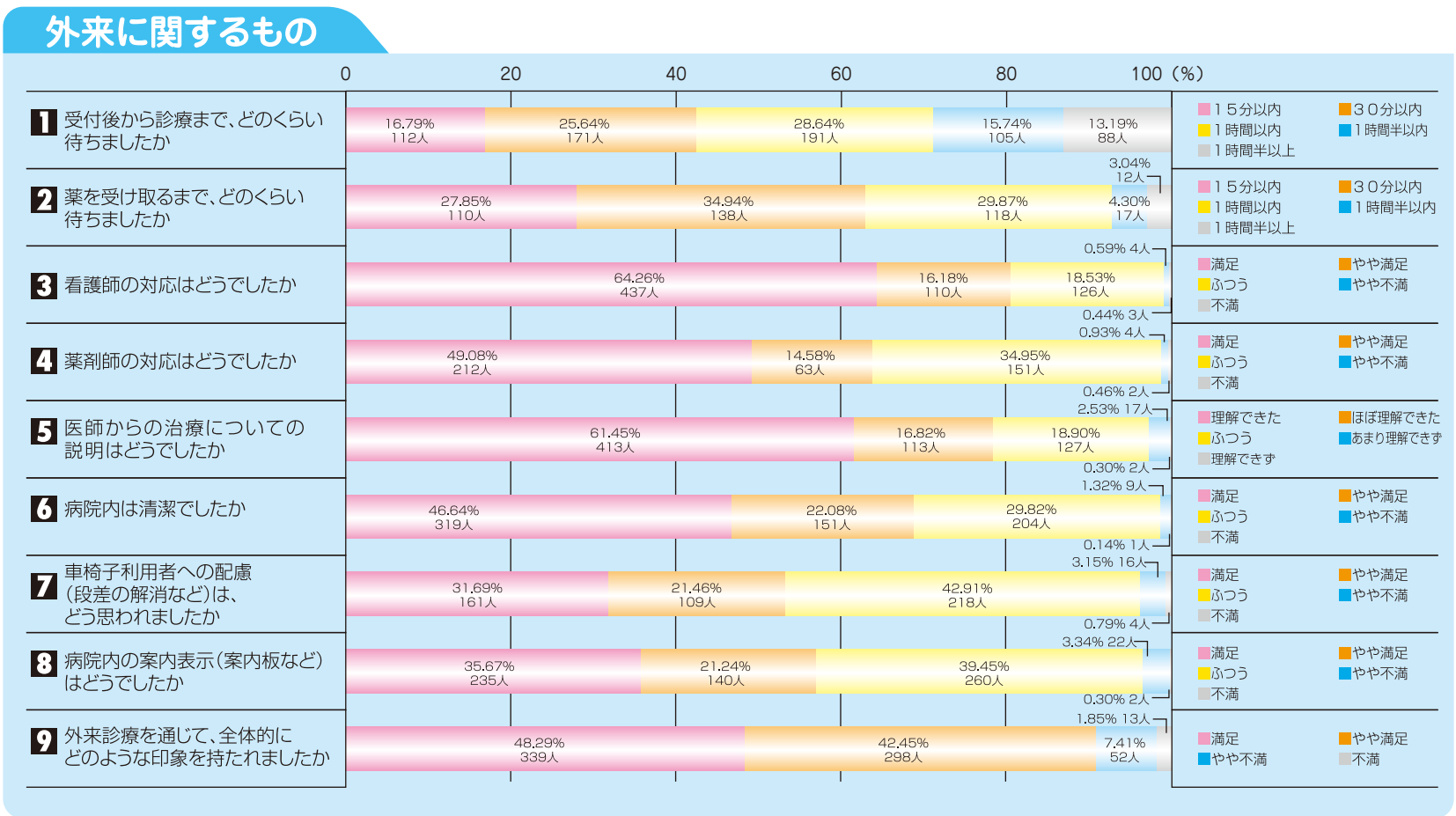
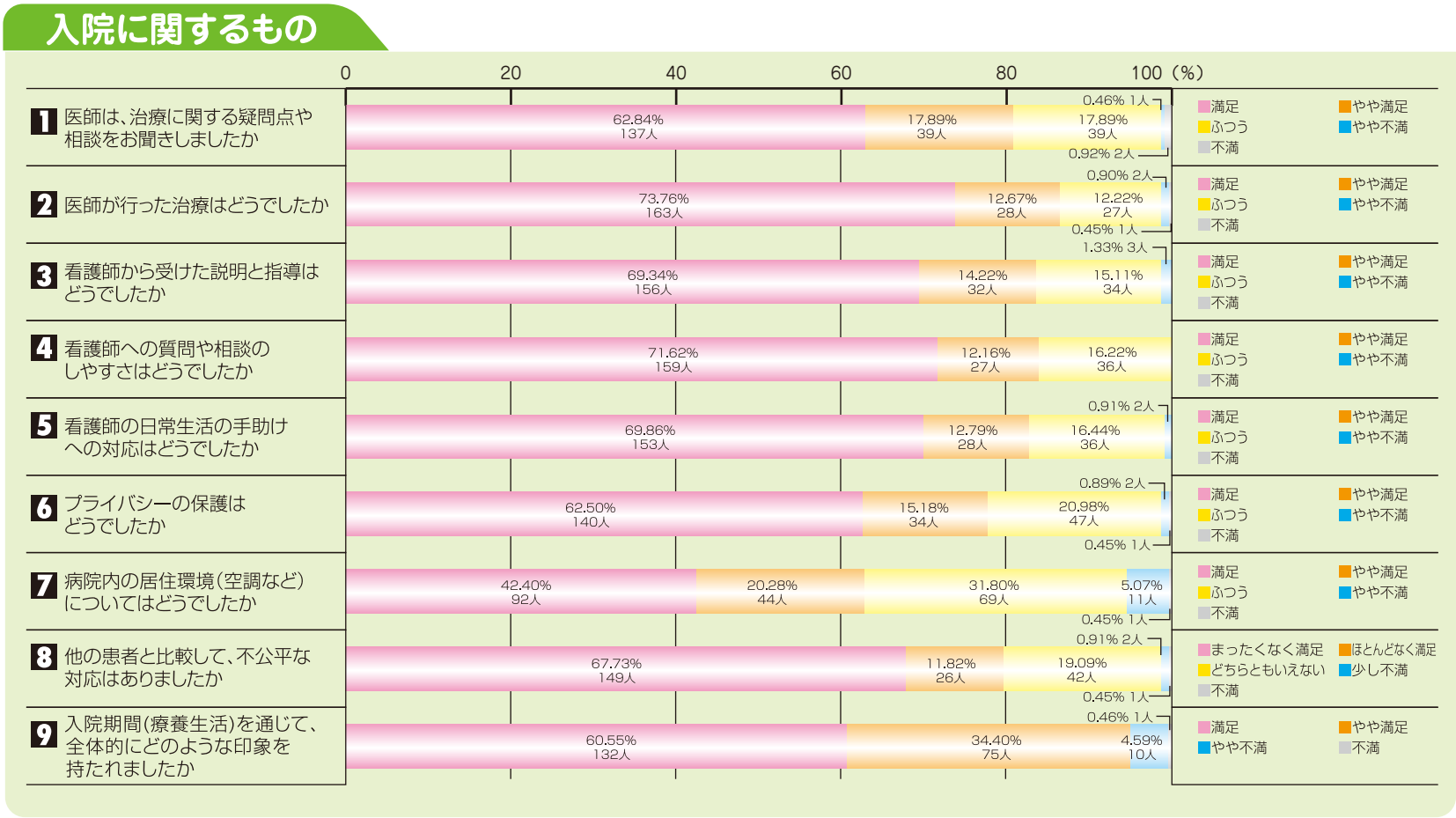
患者

結果報告

満足度調査

当院における問題点の改善や患者満足度の向上に活用するために実施した「患者満足度調査」の結果のうち主な9項目についてご報告いたします。

調査は、「入院に関するもの」は、平成29年1月19日(木)～25日(水)の期間に退院された患者さん、「外来に関するもの」は、平成29年1月26日(木)、27日(金)に外来受診された患者さんの一部を対象に実施したものです。



また、ご報告した調査結果のほか、施設的な改善要望や待ち時間、接遇面など様々なご意見・ご要望をいただきました。

今回の調査結果につきましては、今後の病院運営に活用させていただき、患者さんに対するサービス等の向上に努めてまいります。

なお、ご協力いただきました患者さんには、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

看護部

中央処置室について

外来受診される患者さんやご家族が、安全に安心して注射や処置などを受けて頂くことをめざし、処置室の中央化を開始しました。

第1段階として、1階診療科の「脳神経外科・泌尿器科・整形外科・外科」4診療科を対象に、外科処置室を中央処置室に変更し、ベッド5台とリクライニングチェア1台を設置しました。看護師2名が常駐し、患者さんが安全に安心して点滴や注射、一部の採血等が受けられるよう、「コミュニケーション」を円滑にしていきます。



看護部の理念

安心と満足につながる
温かな看護の提供

看護部

副看護部長

船越千恵美

また、ご気分の悪い方は診察までの時間を横になり、お待ち頂きますので遠慮なくお声を掛けてください。

今後は、2階診療科においても、中央処置室を設置し各診療科で行われている注射や処置などを中央化して、外来患者さんやご家族の方が安心して治療を受けられ、ホッとした気持ちで帰宅して頂けるよう、笑顔と真心で看護をしていきます。



湿布薬は市販薬として町の薬局でも購入できるものがいろいろあり、より身近な医薬品となりました。消炎鎮痛の局所作用を目的とした貼付剤が湿布薬になります。

日本で湿布薬が使われ始めたのは1970年代にまでさかのぼります。グリセリンにサリチル酸メチルやハッカ油などを配合した薬剤を布に塗布し、貼った後に包帯等で固定して使用していました。現代では貼るだけで効果が得られるように製品化されているため大変便利になりました。

今回は湿布薬について簡単に紹介します。湿布を肌に貼ると有効成分が皮膚から体の中へ入っていく効果を表します。

以前は消炎鎮痛成分の入っていない湿布しかなかったのですが（第一世代）、現在ではこれに非ステロイド性消炎鎮痛成分を使用し「消炎・鎮痛」が強化された湿布が主流となってきました（第二世代）。

湿布は剤型で大きく分けて2種類あります。パップ剤とプラスター剤です。パップ剤は水分を多く含み肌への刺激も弱くなっていますが、厚みがあり剥がれやすい欠点があります。一方、プラスター剤は粘着力が強く伸縮性が高いため、関節周囲など動きの大きいところに適しています。しかし、剥がすときに痛みを伴うことやかぶれやすい等の欠点があります。また、湿布には温感タイプと冷感タイプがあります。

湿布薬



急性の痛みであれば冷感タイプ、慢性の痛みであれば温感タイプを使うことが多いです。湿布は私たちにとって身近な医薬品ではありますが、注意点もあります。接触性皮膚炎（かぶれ）は最も頻度が高い副作用であり注意が必要です。予防策としては一旦剥がしたら数時間は貼らずに皮膚を休ませることが必要です。特に肌弱い人は皮膚を清潔にして、入浴後汗などを拭きとってから貼るようにしましょう。

中には、光線過敏症を起こすことがあります。これは紫外線による日焼けとは異なり、通常は反応を起こさないような紫外線量でも敏感に炎症などを起こしてしまう皮膚症状をいいます。症状に気付いたら日光を避け医師や薬剤師に相談しましょう。

医師や薬剤師の指示に従って使用し、自己判断での使用は避けるようにしてください。また、人それぞれに合ったように処方されていますので、処方された医薬品は他人に渡すことのないようにしましょう。ご不明な点は薬剤部までお問い合わせください。

当院採用の湿布薬

セルタッチパップ
モラステープ
ロキソニンパップ
ボルタレンテープ
ロキソニンテープ
MS温シップ

	基材材質	温・冷	商品名
第一世代	パップ剤	温感タイプ	MS温シップ
第二世代	パップ剤	冷感タイプ	ロキソニンパップ セルタッチパップ
	プラスター剤	冷感タイプ	モラステープ ロキソニンテープ ボルタレンテープ

	温感タイプ	冷感タイプ
成分	トウガラシエキスカプサイシン	メントール ハッカ油 サリチル酸メチル
特徴	温まっていると感じる	冷えていると感じる
注意点	発赤・発疹等が出やすい 入浴の前30分～1時間前には剥がす	冷却（アイシング）の代わりにはならない
その他	温感や冷感に関わらず、皮膚刺激成分による効果は副次的なものである	

大垣市民病院 バックヤードツアー開催

～最先端医療現場に潜入!～

○内 容：医師・看護師などの医療スタッフしか入れない病院の舞台裏を見学できるツアーです。

○見学施設：手術室（ロボットなど）・放射線科・臨床検査科・薬剤部・災害対策部門・ヘリポートなど

※患者さんへの治療を見学するものではありません。

○日 時：平成29年8月19日（土）午前9時30分～正午ごろ（受付午前9時）

○対 象：市内在住・在学の中学生・高校生
グループでの参加もOK（1グループ4人まで）

○募集人数：52名

○参加費：無料

○応募方法：院内に設置してある申込用紙に必要事項を記入し郵送、FAXでお送りください。また、当院のホームページから申し込むこともできます。

締切 7月31日（当日消印有効）

*応募多数の場合は抽選となります。なお結果はすべて、はがきでお送りします。（グループは代表者へ送付）

申し込み
問い合わせ先

〒503-8502 大垣市南瀬町4-86

大垣市民病院 事務局庶務課 病院バックヤードツアー受付

TEL：0584-81-3341 FAX：0584-75-5715

ホームページはこちらから [大垣市民病院 お知らせ](#)

検索



手術支援ロボット：ダ・ヴィンチ



お知らせ

第11回がんの市民公開講座

がんから自身と家族を守るために～検診って何？どこで受けるの？～

- 演 題：1.「**検診のイロハ**」
乳腺外科部長 亀井 桂太郎
2.「**胃がんリスク検診について**」
消化器内科医長 北畠 秀介
3.「**大垣市のがん検診について**」
大垣市保健センター 安田 琴美

日 時：平成29年7月29日（土）
午後1時20分～午後3時

場 所：大垣市民病院 管理棟5階 講堂

問い合わせ先：事務局庶務課 内線 6135

※2つの講座については、事前の予約は必要がなく、どなたでも無料で参加いただけますので、多数のご参加をお待ちしております。

よろず相談・地域連携課出前講座

テ マ：「**認知症を予防しよう!!**」
認知症について知識を深め、
その対応や予防方法を学び
ましょう。

日 時：平成29年8月24日（木）
午後4時～午後5時

場 所：3病棟2階 デイルーム

問い合わせ先：よろず相談・地域連携課
内線 6176



大垣市民病院の敷地内は
全て禁煙

当院は管理規制により、病院敷地内において全面的に喫煙を禁止しています。たばこの煙は喫煙者をはじめ周りの人々にも健康上悪い影響を与えるため、受動喫煙を防止しなければなりません。病院は健康を守ることを使命とする立場から、建物内・外及び駐車場を含む敷地内全てが禁煙区域です。他者に迷惑をかけないようお願いいたします。ご理解とご協力御願ひします。

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師として思いやりのある人格を涵養する。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床研修及び学生の臨床実習を行っています。



助産師・看護師

（正職員・パート）

随 時 募 集

託児所完備

- 応募資格／採用時満45歳までの方
正職員：助産師、看護師免許取得者
パート：助産師、看護師または 准看護師免許取得者
※正職員は夜勤も数回できる方
- 勤務体制／外来または病棟勤務
- 選考方法／書類選考および面接＊面接日などは後日連絡
- 申し込み／助産師、看護師または准看護師免許証の写しと履歴書（写真添付）を大垣市民病院事務局庶務課へ郵送またはご持参ください。
- 問い合わせ先／〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
大垣市民病院 事務局庶務課
☎0584-81-3341 内線6132・6133

編集
後記

「四季の風」59号をお届けしました。次回は10月1日に発行予定です。「四季の風」では、今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読みやすい紙面づくりを目指してまいります。ご意見ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。

大垣市民病院広報企画委員会
〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL(0584)81-3341 FAX(0584)75-5715
<http://www.ogaki-mh.jp/>
（電話でのお問い合わせについては、お間違いのないようお願いいたします）