

四季の風



■発行責任者／病院長 曾根 孝仁
■編集／大垣市民病院広報誌編集委員会

広報 第42号
●発行 平成25年4月1日●

理 念

患者中心の医療 良質な医療の提供

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師として思いやりのある人格を涵養する。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床研修及び学生の臨床実習を行っています。



(岐阜県 本巣市)

診療部

専門医が教える家庭の医学

「胃癌の原因は ヘリコバクター・ピロリ菌」



消化器内科 熊田 卓

日本人の胃癌死亡率は癌の中では2位であり依然怖い病気の一つであります。しかし、罹患率(病気になる頻度)は癌の中ではトップであり、死亡率が減少したことはそれだけ治療する人が多くなったためとも言えます。身内の方に胃癌を経験された人をもつ方は多いと思います。このような背景から職場では、ある一定の年齢を超えると(多くの場合は40歳)、検診に「胃の透視」が組み込まれ多くの方が検査を受けています。

それでは、本当に年をとると全員が被爆しながらも「胃の透視」を受ける必要があるのでしょうか? 答えは「否」です。なぜならば胃癌になるためにはヘリコバクター・ピロリ感染が必須(必要条件)であるからです。以前は、胃は強酸のため生活環境が悪く細菌は住めないと考えられていました。

この常識を覆したのがオーストラリアのロビン・ウォレンとバリー・マーシャルによるヘリコバクター・ピロリ菌の発見と培養の成功です。当時、胃潰瘍は攻撃因子と防御因子の微妙なバランスの崩れから生じる(バランス説)と考えられていました。バリー・マーシャルらは本菌が病原体であると考え、それを証明するために培養したヘリコバクター・ピロリを自ら飲むという自飲実験を行い急性胃炎(急性胃腸炎)を発症しました。コッホの原則の一つを満たすことを証明したわけです。その後の疫学的調査、動物実験からヘリコ

バクター・ピロリが胃癌の原因であることが判明し、2005年にはヘリコバクター・ピロリの発見の功績に対しロビン・ウォレンとバリー・マーシャルはノーベル生理学・医学賞を受けています。

それでは、今後の「胃の透視」はどうすればよいのでしょうか? まず、大事なことは自分がヘリコバクター・ピロリに感染しているかどうかを知ることです。方法としては血液検査、便検査、呼気検査、培養検査などいろいろあります。そして何よりも大事なものは慢性胃炎(萎縮性胃炎)があるかどうかを内視鏡を行って正確に診断することです。保険には認められてはいませんが「ペプシノーゲン」という血液検査で胃炎があるかどうかを判定することもできます。ヘリコバクター・ピロリがいなくて慢性胃炎の無い方は「胃癌」にはなりません。胃の透視を受ける必要はないのです。ヘリコバクター・ピロリがいる方は速やかに除菌しましょう(2013年2月22日保険適応となり、胃内視鏡を行えば誰でも治療を受けられます)。そうすれば除菌した時期(胃炎の程度)にもよりますが明らかに胃癌の発生率は減少します。

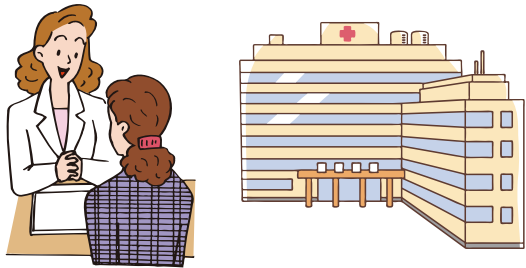
胃癌になる人は予想できるのです。ヘリコバクター・ピロリ感染の無い人は「胃の透視」は必要ありません。無駄な被爆を受けないよう自分の胃癌のリスク(胃の健康状態)を必ず一度は調べてみてください。

よくある相談内容

- ・がんに関する検査や治療・副作用や予防について
- ・日常生活に関すること
- ・セカンドオピニオンについて
- ・漠然とした不安・悩みについて
- ・緩和ケアについて
- ・退院後のかかりつけ医との連携、在宅療養における社会資源サービスの利用や介護相談などについて

お問い合わせ及び予約受付窓口

場 所：よろず相談・地域連携課
(大垣市民病院 2 病棟 1 階)
受付時間：8:30 ～ 17:15 (平日のみ)
(相談内容によっては、予約制となっております)
電話番号：0584-81-3341 (内線 6175)
F A X：0584-77-0859
e-mail：yorozu@omh.ogaki.gifu.jp



がん相談

がんに関する不安や悩みをご相談ください

よろず相談・地域連携課にはがんの相談窓口が設置されています。当院の患者さんに限らず、広く一般のがん患者さんやご家族から、がんに関するさまざまな問題や不安なことに對して、専従の相談員がお話をお伺いし、一緒に考えていく場所です。おひとり、あるいはご家族とだけで、迷いや悩みを抱えていませんか？不安や悩みがある時は、ぜひ私達の窓口を訪れてください。ご相談は窓口のみならず、電話・FAX・メールなどでも、お受けしております。

よろず相談
地域連携課



よろず相談・地域連携課には、医療福祉部門と地域連携・医療相談部門があり、広く皆さまからのご意見やご相談にお応えしております。今回は、地域連携・医療相談部門より「がん相談」について紹介いたします。

1600kcal・蛋白質 50g
腎臓病食の見本



朝食
・低蛋白ご飯・味噌汁 1/2・キャベツいそあえ
・ピーマンの炒め煮・りんご 1/6・焼のり・牛乳



昼食
・低蛋白ご飯・厚焼玉子焼・チンゲンサイの炒め煮
・大根サラダ・もも肉立田揚げ・みかん缶



夕食
・低蛋白ご飯・かじきのつけ焼・ほうれん草の浸し
・ごぼう・椎茸、しらたきの含煮

①減塩
・塩分を多く含む食品や料理(梅干、漬物、佃煮、汁物など)は控え、薄味の調理を心がけています。朝食の味噌汁は、1日6g未満の塩分制限の方は半量に、5g未満の制限の方には提供を控えます。
・薄味でも美味しく食べて頂くため、香辛料やレモン果汁などの風味を利用しています。

②蛋白制限と必要なエネルギーの確保
・蛋白質を控えるには、蛋白質の多い主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)を減らしたり、低蛋白質食品を利用する方法があります。

③カリウムの制限
・カリウムは腎機能が悪化すると排泄されにくくなり、血液中に多くなりすぎると心臓や神経の働きに悪影響を与えます。そのため、カリウムの多い食品(生野菜・生果物・豆類・芋類)は量を控え、水に溶ける性質を利用して、水によくさらしたり、ゆでたりすることでカリウムを減らしています。

家庭での食べ方の工夫

・蛋白質が多く含まれる主となるおかず(肉・魚・卵・大豆製品など)は1食に1品程度にし、食べすぎに注意しましょう。

・主食(ご飯・パン・麺類など)は大切なエネルギー源になります。必ず毎食必要量を取りましょう。パン・麺類は塩分が多くなるため注意しましょう。
・汁物は塩分・水分のとりすぎにつながります。1日1杯以下に控えましょう。

健康

ひとこと
アドバイス
(栄養士)



腎臓病食のご紹介

利用する方法があります。当院では低蛋白米(蛋白質量は通常のごはんの約1/5)を利用し、主菜は必要量に合わせ、少し減らしています。

・エネルギーが不足する場合は、エネルギー調整食品(蛋白質を含まずエネルギーが確保できる、ビスケットやゼリーなど)の提供や、油を適宜利用することで調整しています。

・カリウムは腎機能が悪化すると排泄されにくくなり、血液中に多くなりすぎると心臓や神経の働きに悪影響を与えます。そのため、カリウムの多い食品(生野菜・生果物・豆類・芋類)は量を控え、水に溶ける性質を利用して、水によくさらしたり、ゆでたりすることでカリウムを減らしています。



南北玄関や病棟に設置されたご意見箱に、皆さまから、毎日数多くのご意見をお寄せいただいております。
このご意見の中から、一部を紹介させていただきます。

Q

中央検査室の採血をする
ときのことです。パスポートを窓口へ提出し受付後、検査室の入口に並んでしま
うので入口がごったがえし
ている。係員が「電光掲示板
で自分の番号がついたら並
んでください」と説明され
るが、守られずにウロウロ
する人がいるので、動線に
工夫があるといいです。

A

改善策として受付番号
順に誘導しているスタッ
フが「受付終了後は電光掲
示板に番号がついてから
採血室にお入りください」
とアナウンスすることに
しました。また、受付終了
後にそのまま採血室に行
かれないようにパーテー
ションを設置しました。

Q

歯科口腔外科の呼出し
番号を表示するテレビ画
面で約5秒間点滅させる
のをやめてほしい。非常に
見難い。他の診療科と同じ
表示にしてください。

A

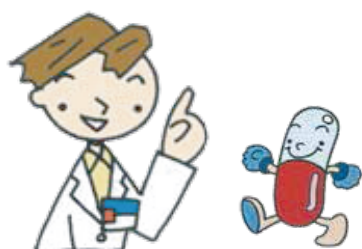
システムの設定に誤り
がありました。診察室の名
称が一部重複していたこ
とにより、画面全体を5秒
間点滅していたものと考
えています。システムの設
定を修正しました。

Q

心電図検査時、上半身裸
になりベッドに横になる
ので、医師が入りする
際、待合室で待っている方
から見えるので、ベッドの
方向等を変えて見えない
工夫が欲しい。

A

待合から検査中の患者
さんが見えるという認識
をしていませんでした。早
速、設備担当者に相談し
て、ベッド周辺にカーテン
を引きます。また待合の長
椅子位置を考え、患者さん
のプライバシーを安全に
守れるようにいたします。



経腸栄養剤 について 知ろう

経腸栄養剤は
天然食品を原料
とした天然濃厚
流動食と、天然食
品を人工的に処
理もしくは人工
的に合成したも
のからなる人工
濃厚流動食に分
けられます。
人工濃厚流動
食は、さらに窒素
源の違いによっ
て、半消化態栄養
剤、消化態栄養
剤、成分栄養剤に
分けられます。

天然濃厚流動食

当院には該当する薬品はありません
天然濃厚流動食はタンパク源が天然
食品由来であるため、通常の食事と同
様の消化吸収能を要する場合に使用し
ます。

人工濃厚流動食

人工濃厚流動食は、天然の素材を人
工的に処理したり、あるいは合成アミ
ノ酸、低分子ペプチドやビタミン、微
量元素を加えた栄養剤です。

半消化態栄養剤

エンシュアリキッド、エンシュアH、
ラコールNF、アミノレバンEN
窒素源はタンパク質の形で配合され
ており、吸収するためには消化の過程
を経る必要があります。そのため、消化
吸収能が低下している場合や、消化管
を安静にする必要がある場合には適当
ではありません。浸透圧は低いため下
痢を起こしにくく、脂肪も十分配合さ
れているので、長期間投与でも必須ア
ミノ酸欠乏を起こしません。味は良く、
経口摂取にも適しています。

半消化態栄養剤には医薬品と食品と
がありますが、成分上の明確な違いは
ありません。
医薬品扱いの半消化態栄養剤には、
エンシュアおよびエンシュアH（液
体）、ラコールNF（液体）があります。
また、食品は、100種類以上、多数販
売されており、
それぞれ、タン
パク質含有量
や脂質の配合
などに特徴が
あります。病態
別栄養剤（医薬
品）として肝不
全用のアミノ
レバンENがあ
ります。



消化態栄養剤

当院には該当する薬品はありません
消化態栄養剤は、窒素源が低分子ペ
プチドとアミノ酸で構成され、消化吸
収能の低下している場合にも使用可能
です。消化吸収能の低下した手術後
や、短腸症候群、炎症性大腸疾患など
が適応となります。

成分栄養剤

エレンタール、エレンタールP、
ヘパンED

成分栄養剤は Elemental Diet (ED)
と呼ばれます。窒素源はアミノ酸の形で
配合されており、消化管からの吸収が容
易です。脂肪の含有量が極めて少なく、全
エネルギーの1〜2%しか配合されてい
ません。長期間EDを投与する場合は、
必須脂肪酸欠乏に注意を要し、定期的に
脂肪乳剤を経静脈的に投与する必要があ
ります。

EDは、ほとんど消化を必要としない
ため、吸収能の低下した胆・脾疾患、短
腸症候群や炎症性大腸疾患（とくにク
ローン病）に用いられます。脂肪吸収能
の低下した状態でも使用が可能です。
しかし、浸透圧が高いため、浸透圧性
の下痢を起こす可能性があり、投与方法
の工夫が必要とされます。味が悪く、経
口摂取するためにはフレーバーで味付
けする必要があります。

標準タイプのEDはエレンタール（粉
末）のみで、その他に小児用のエレン
タールPと肝不全に対しての特殊病態
用栄養剤であるヘパンEDも成分栄養
剤です。

栄養剤はできるだけ早めに使い
切るようにしてください。冷蔵
庫内に保存する場合でも、開封
後24時間以内に使い切るよう
にしましょう。

お知らせ

市民公開講座

演 題：「腹腔鏡手術について」
外科部長 金岡 祐次
日 時：平成 25 年 4 月 16 日(火)
午後 2 時～午後 3 時
場 所：管理棟 5 階 講堂
問い合わせ先：診療検査科 内線 4521

糖尿病公開講演会

演 題：「知っていると安心です
血糖値に影響する他の病気や薬について」
糖尿病腎臓内科医長 柴田 大河
日 時：平成 25 年 4 月 18 日(木)
午後 4 時～午後 5 時
場 所：管理棟 5 階 講堂
問い合わせ先：糖尿病腎臓内科 内線 2101

よろず相談・地域連携課出前講座

テ ー マ：「高額療養費制度について」
医療費が高額になる場合に備え、高額療養費制度について
制度内容や申請方法等説明します。
日 時：平成 25 年 6 月 27 日(木)
午後 4 時～午後 5 時
場 所：3 病棟 2 階 デイルーム
問い合わせ先：よろず相談・地域連携課
内線 6177



ご意見箱

ご意見箱は、正面玄関、南玄関廊下西、及び各病棟に設置してあります。
お気づきの点は、どんな些細なことでも結構です。なお、連絡先を記入された方には、ご意見に対するご回答をさせていただきます。



3 つの講座については、事前の予約は必要がなく、どなたでも無料で参加いただけますので、多数のご参加をお待ちしております。

リハビリテーション科
言語療法室のご案内

2 病棟 1 階に、リハビリテーション科の
言語個別療法室 4 を新設しました。

1 病棟

2 病棟



敷地内全面禁煙です。
ご理解、ご協力ください。



看護師

(正職員・パート)

随時募集

保育所完備

- 応募資格／採用時満 55 歳までの方(准看護師は 45 歳までの方)
正職員：助産師、看護師免許取得者
パート：助産師、看護師または准看護師免許取得者 ※正職員は夜勤も数回できる方
 - 勤務体制／外来または病棟勤務
 - 選考方法／書類選考および面接＊面接日などは後日連絡
 - 申し込み／看護師または准看護師免許証の写しと履歴書(写真添付)を大垣市民病院庶務課へ郵送またはご持参ください。
 - 問い合わせ先／〒503-8502 大垣市南瀬町 4 丁目 86 番地
大垣市民病院 庶務課 ☎0584-81-3341 内線 6132・6133
- ※応募資格・勤務時間等の詳細な内容については、当院ホームページまたは上記の問い合わせ先までお尋ねください。採用者には、一定期間研修を行いますので、安心して働くことができます。たくさんのご応募お待ちしております。

編集後記

「四季の風」42 号をお届けしました。次回は 7 月 1 日に発行予定です。
「四季の風」では、今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読みやすい
紙面づくりを目指してまいります。
ご意見、ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。

大垣市民病院広報誌編集委員会
〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL (0584) 81-3341 FAX (0584) 75-5715
<http://www.ogaki-mh.jp/>
(電話でのお問い合わせについては、お間違いのないようお願いします)