

四季の風



■発行責任者／病院長 曾根 孝仁
■編集／大垣市民病院広報誌編集委員会

広報 第40号

●発行 平成24年10月1日●

理 念

患者中心の医療 良質な医療の提供

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師として思いやりのある人格を涵養する。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床研修及び学生の臨床実習を行っています。



(愛知県 足助町)

診療部

専門医が教える家庭の医学

子どもの喘息の 予防と対策について



小児科 藤井 秀比古

気管支喘息とは、気管支が狭くなり、咳やゼーゼーする症状が繰り返しおきる病気で、個体要因と環境要因が複雑に絡み合っ
て発症します。喘息の発症、増悪にかかわ
る因子は様々で、個別にきめ細かく対応す
ることが重要です。

まず、お子様がアレルギー素因をもっ
ているかどうかを確認してください。ご両親
が喘息の場合の発病リスクは3倍、小児期
では男児に多いということがわかっていま
す。また血液検査でIgE値が高いかどうかも
参考になります。これらのリスク因子をも
っている人を発症させない試みがなされ
てきましたが、予防する方法はまだ十分わ
かっていません。例えば、授乳中の母親と
児の食事制限は、発症予防の効果はなくお
勧めできません。一方、妊娠中および出生
後のたばこの煙からの回避は、喘息の発症
頻度を減少させる研究データが多く、強く
推奨されています。

ダニ、ほこりなどのアレルゲン対策も重
要です。ダニの至適発育条件は、室温25度、
湿度75%前後といわれており、室内の通気
をよくするなど、湿度の上昇を抑える工夫
が大切です。

乳児期のウイルス呼吸器感染と喘息の
発症や増悪との関連も示されています。
特にRSウイルスによる細気管支炎は、重
要な発症因子であることが証明されてい
ます。インフルエンザウイルスなどの感
染は、発作を誘発しやすく、喘息をお持ち
のお子様は予防接種をうけられることを
お勧めします。

しかし一方で、特定の遺伝子型をもつ
た乳児では、感染を繰り返した方が、より
喘息にかかりにくいという報告もあり、
このことから同じ喘息でも、その発症、増
悪には個人差があることがわかると思い
ます。その他に運動、ペット飼育、気象、心
因、薬物、月経などにより発作が誘発され
ることがあります。

最近、これらの情報や血液検査に加え
て、それぞれのリスク因子に関連する遺
伝子検査パネルを用いることで、真の意
味でのテーラーメイド(個別化)医療の提
供が模索されています。

このように、発症予知や悪化因子は
様々で、まさに個別の対応が求められま
す。お子様がどのタイプに当てはまるか
を確認した上で、かかりつけ医に相談さ
れると良いでしょう。

特集

血管専門
検査室について

循環器内科 上杉 道伯

はじめに

近年、食生活の欧米化による糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病が増加しています。これらは適切に対処しなければ、将来的に動脈硬化を進め血管の狭窄、閉塞をきたし下肢閉塞性動脈硬化症からの足壊疽、脳卒中といった動脈硬化性疾患を発症させる可能性があります。また一人の方が複数の動脈硬化性疾患を合併することが少なくなく、生命に影響を与えかねないため、動脈硬化は早期診断とともに、全身の血管の状態を調べる事が重要となります。

血管専門検査室とは

現在、医療機器の進歩による全身の血管の詳細な診断が、無侵襲に可能となりました。検査対象としては動脈、静脈、リンパ管といった脈管全般となります。代表的な疾患としては、下肢閉塞性動脈硬化症や深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)などがあります。

現在、当院では血管疾患に対する検査は、多数の部署に分かれており、複数の分野に疾患がまたぐ場合、診断、治療への妨げになっているのが現状です。血管専門検査室では、これらの部署を統合させ、最新の検査機器を集約させました。さらに、血管疾患に熟知した専門の血管診療技師の資格を有した職員を配置し、血管疾患の診断にあたります。検査の効率化だけでなく、血管専門医である日本脈管学会専門医も協力し、総合的に血管疾患に対しても迅速に対応することが可能となっております。

血管専門検査室に関連した検査機器

①四肢血管脈波測定器

(ABI / PWV)

最近では人間ドックでも行われることが多くなった検査です。手と足の血圧を同時に計測することにより、足の動脈の血液の流れを測定します。また動脈の硬さも評価できます。



②レーザードップラー診断装置

おもに下肢の皮膚の微小循環を評価する目的で行われます。糖尿病の方の皮膚潰瘍の治療予測等に利用されます。

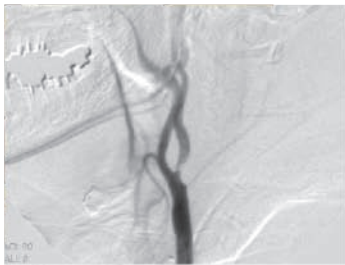


③血管超音波診断装置

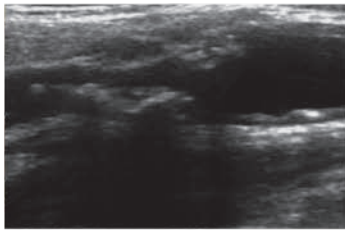
当院では、最新鋭の血管専用の超音波診断装置が導入されております。四肢血管、頸動脈、大動脈等、ほぼ全身の血管が検査対象になります。身体への負担をかけることなく検査が可能です。例えば頸動脈の検査では、動脈壁の厚さを測定することにより、動脈硬化の進展具合や、脳梗塞の原因となる頸動脈狭窄の診断をすることができます。また大動脈瘤や下肢深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)の診断も可能です。



頸動脈狭窄症の一例



頸動脈造影



頸動脈超音波

④血管内皮機能測定(FMD)

血管内皮機能障害は、動脈硬化の変化が起きる前段階から出現します。血管内皮機能測定を行うことにより、動脈硬化を早期に評価可能となります。

おわりに

下肢動脈硬化性創傷の増加から、10月より毎週木曜日に形成外科外来にて足病変専門の創傷治療外来が新たに開設されます。血管専門検査室は、創傷治療外来に隣接して設置され、外来と連携して診療に当たります。また、各科外来にかかっていない方で、動脈硬化が心配で検査を御希望の方は、循環器内科の動脈硬化外来にて承りますので循環器内科(内線2121)までご連絡ください。



〈血管専門検査室の場所〉
1 病棟 2 階



健康

ひとこと
アドバイス
(栄養士)



心臓病食のご紹介

当院の心臓病食は心臓への負担を減らすことを目的に、味付けは塩分6g以下の薄味とし、野菜は1日350g以上を目標に栄養バランスのとれた食事を提供しています。

調理の工夫

- ・1日の塩分を6g以下にするには、1食あたり2g以下に抑える必要があります。塩分が多く入っている食品の利用は、知らず知らずに塩分の摂りすぎに繋がるため控えています(梅干、漬物、佃煮、干物、汁物など)。
- ・塩分を控えながら美味しく食べて頂くため、塩分の少ない調味料(減塩醤油、ノンオイルドレッシング、ケチャップなど)を利用しています。レモン果汁、酢で酸味を出すことや、だしや香味野菜、香辛料の味を活かしています。

心臓病食の見本

朝食



・ご飯・すまし汁・温泉玉子・里芋の含煮・焼のり・牛乳

昼食



・ご飯・もも肉南蛮焼き・野菜のソテー・ポテトのスープ煮・白菜のあえもの・ゼリー

夕食



・ご飯・ますの風味焼き・ししとうソテー・かぼちゃとナルトの含煮・オクラのごま和え

- ・肉の脂身や天ぷら、フライを控えることで、体重の増加とコレステロールの増加を防ぎ、焼く・煮る・蒸すなどで油の少ない料理法を取り入れています。
- ・野菜、果物、海藻などに多く含まれている「カリウム」は、体内の塩分(ナトリウム)を排出する働きがあるため、野菜は毎食豊富に取り入れ、果物を適宜取り入れています。

食べ方

- ・肥満は心機能に負担をかけるため、腹八分目で済ませましょう(適正体重の維持)。
- ・早食いは食べ過ぎに繋がるため、食事はゆっくりよく噛みましょう。
- ・食品の偏りがなく、主食(ご飯)、主菜(魚、赤身肉、卵、豆腐)、副菜(野菜を毎食そろえて食べましょう)。
- ・神経の興奮を高め、心臓の拍動を強めるカフェイン飲料は少量に控えましょう。

随時、当院の管理栄養士が栄養指導を行っています。食事療法のことで疑問に思つこと、気になることがありましたら、主治医にご相談ください。

薬剤部 Vol.38

とっておきの
薬
のはなし

薬効別シリーズ

”アトピー性皮膚炎”の薬について知ろう

アトピー性皮膚炎は、アトピー素因のある人に生じる慢性的な皮膚の湿疹病変です。治療の基本は、「原因・悪化因子の除去」、「スキンケア」、「薬物療法」の3つです。ステロイド外用薬などの薬物療法は、症状をおさえる対症療法です。アトピーの原因そのものを治すことはできません。



ステロイド外用薬

アルメタ、メサデルム、リンデロンなど皮膚の炎症をしずめ、赤みや腫れをとる作用があります。ステロイド外用薬は強さにより、5段階に分類されます。

「最強 (strongest)」、非常に強力 (very strong)、強力 (strong)、中程度 (medium)、弱 (weak)「これらを、症状や体の部位により適切に使い分けるようにします。乳幼児ではステロイドの効果は成人より良いので、重症と中等症では成人に使用するステロイドよりランク低い薬剤を使用します。

免疫抑制薬

プロトピック軟膏は、免疫抑制薬のタクロリムスを外用化した薬です。ステロイドと同じくらいの強さがあります。とくに顔や首など皮膚のうすい部位での効果がよく、顔の赤みや、首の湿疹に向いています。塗り始めにヒリヒリ感や熱感などの皮膚刺激症状があらわれることがあります。その症状は一時的で2、3日、長くても1週間ほどで軽くなります。

そのほかいくつかの注意点ががあります。第一に、ジクジクした潰瘍面や掻き傷のある患部には使用しないこと。第二に、塗布した所はできるだけ日光にさらさないことです。また、長期使用中は、細菌やウイルスによる皮膚の感染症にも注意が必要です。「ブツブツ」や「水ぶくれ」など皮膚の異常に気付いたときは、早めに受診するようにしてください。

非ステロイド外用薬

フェナゾール、ベシカム

炎症を抑える作用はステロイドほど強くありませんが、ステロイドのような副作用はありません。ステロイドが使いにくい場合によく用いられます。

保護・保湿薬

ワセリン、プロベト、尿素軟膏(ウレパール)、ヒルドイド、亜鉛華軟膏、オリーブ油

皮膚のバリア機能を高めることで、皮膚炎の再燃を予防します。乾燥肌を伴うので、スキンケアとして保湿薬を積極的に使用します。ステロイドのような劇的な効果は期待できませんが、皮膚保護薬として長期間に使っても安心です。

抗アレルギー・抗ヒスタミン薬

ザイガル、ザジテン、セルテクト、アレジオン、エバステル、ジルテック、タリオン、アレグラ、アレロック、クラリチンなど

掻痒の強いときに抗ヒスタミン薬、アレルギー薬を内服します。アレルギーを引き起こすヒスタミンなどの化学伝達物質をおさえます。おもにカユミの予防効果が期待できます。比較的安全な薬なので、子供も含め長期に飲み続けることがあります。

ペリアクチンなど昔から使われている「抗ヒスタミン薬」は、アレルギーにかかわる化学伝達物質のうち「ヒスタミン」だけをブロックします。速効性ですが、人によっては眠くなる場合があります。車の運転など危険作業には注意してください。

インター細胞

子供の食物アレルギーからアトピー性皮膚炎に用います。腸管で起こるアレルギーをおさえ、アレルギー原因物質が体内に吸収されるのを防ぎます。

ステロイド内服薬

プレドニン、プレドニゾン、リンデロン、(セレスタミン)

アトピーにステロイドの飲み薬を使うことは、基本的にはないと思います。ただ、症状の非常に強いときに、一時的にステロイドでしのぐことがあります。抗ヒスタミン薬とステロイド薬が配合される「セレスタミン」も同様です。

臨床倫理方針

- 1. 患者の人権を守り、自己決定権を尊重します。
 - 2. 患者中心の良質で高度かつ公平な医療を提供します。
 - 3. 患者への正確な情報提供と十分な説明を行い、患者同意のもとに信頼される医療を提供します。
 - 4. 他の医療機関での医師の意見を求める、セカンドオピニオンに対応いたします。
 - 5. 患者の個人情報の保護と守秘義務を徹底します。
 - 6. 関係法規、ガイドラインを遵守した医療を提供します。
 - 7. 生命の尊厳、医療の妥当性に関する問題については、臨床倫理委員会で審議し、治療方針を決定します。
- 当院では、以上7つの方針に基づき治療を行っています。

お知らせ

市民公開講座

演 題：「血液データでわかる病気の話」
診療検査科 中央検査室係長 日比 敏男

日 時：平成24年10月23日(火)
午後2時～午後3時

場 所：管理棟5階 講堂

問い合わせ先：診療検査科 内線4521



よろず相談・地域連携課出前講座

テ マ：「在宅での食事について」
栄養が偏りがち、食欲がない、そんな時の食事の工夫を管理栄養士がわかりやすくお話しします。

日 時：平成24年10月25日(木)
午後4時～午後5時

場 所：3病棟2階 デイルーム

問い合わせ先：よろず相談・地域連携課 内線6178



岐阜県看護協会大垣支部 市民公開講座

テ マ：「認知症を理解しよう」
～認知症ってどんな病気？認知症に早く気づこう～
認知症看護認定看護師 鈴木 弥生

日 時：平成24年11月3日(土)
午後1時～午後3時

場 所：管理棟5階 講堂

問い合わせ先：救命救急センター 内線4516

糖尿病公開講演会

演 題：「初心にかえてあらためて「糖尿病」を考える」
～全国糖尿病週間&世界糖尿病デー記念～
糖尿病腎臓内科医長 柴田 大河

日 時：平成24年11月15日(木)
午後4時～午後5時

場 所：管理棟5階 講堂

問い合わせ先：糖尿病腎臓内科 内線2101

4つの講座については、事前の予約は必要がなく、どなたでも無料で参加いただけますので、多数のご参加をお待ちしております。



看護師
(正職員・パート)

随時募集

保育所完備

- 応募資格／採用時満55歳までの方
(准看護師は45歳までの方)
正職員：看護師免許取得者
パート：看護師または准看護師免許取得者
※正職員は夜勤も数回できる方
- 勤務体制／外来または病棟勤務
- 選考方法／書類選考および面接＊面接日などは後日連絡
- 申し込み／看護師または准看護師免許証の写しと履歴書(写真添付)を大垣市民病院庶務課へ郵送またはご持参ください。
- 問い合わせ先／〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
大垣市民病院 庶務課
☎0584-81-3341 内線6132・6133

※応募資格・勤務時間等の詳細な内容については、当院ホームページまたは上記の問い合わせ先までお尋ねください。採用者には、一定期間研修を行いますので、安心して働くことができます。たくさんのご応募お待ちしております。



当院は敷地内全面禁煙です。ご理解、ご協力ください。

第17回 市民の健康広場

日 時：平成24年10月14日(日)
午前10時～午後3時

場 所：大垣城ホール

公開講演会

テ マ：「知っていますか？
たばこ病」



～COPD(慢性閉塞性肺疾患)について～

呼吸器内科部長 安藤 守秀
時 間：午前11時～

＊講演会以外に各種検診などを行っています。事前の予約は必要ありませんので、この機会に家族の健康状態をチェックしたり、役立つ知識を学んでみませんか。

(胸部レントゲン・血液検査・血圧測定・体脂肪測定・
血液さらさらチェック・歯の健診・認知症予防コーナー・
介護相談コーナーなど)



編集
後記

「四季の風」40号をお届けしました。次回は1月1日に発行予定です。
「四季の風」では、今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読みやすい
紙面づくりを目指してまいります。
ご意見、ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。

大垣市民病院広報誌編集委員会
〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL (0584) 81-3341 FAX (0584) 75-5715
<http://www.omh.ogaki.gifu.jp/>
(電話でのお問い合わせについては、お間違いないようお願いいたします)