

3月

がん患者と家族サロン なごみ庵  
イベント カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	イベント日
5	火	スタッフがいます
6	水	
7	木	スタッフがいます
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	イベント日
12	火	スタッフがいます
13	水	
14	木	スタッフがいます
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	イベント日
19	火	スタッフがいます
20	水	
21	木	春分の日
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	イベント日
26	火	スタッフがいます
27	水	
28	木	スタッフがいます
29	金	
30	土	
31	日	

同じ病気の人へ聞いてみよう。話してみよう。

25 (月) 疾患別お話しサロン  
～大腸がんの日～

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が  
集まり心にある疑問や不安  
をお話し会で話しません  
か？



※勉強会ではありません、  
参加者同士のお話し会です。

18 (月) ちぎり絵教室

15:00～16:00

和紙を手でちぎってはがき  
に貼り作品を作ります。絵  
を描くのは苦手という方で  
も簡単に出来ます♪



11 (月) 25 (月) タオル帽子作り教室

13:00～15:00

脱毛で悩む方のためのタオル帽子を作ります。

闘病中の方へ作ってあげたい、自分の好きな  
柄の帽子が作りたい。一緒にタオル帽子を作  
りませんか？



4 (月) 俳句教室

15:00～16:00

俳句づくり初心者の方  
でも楽しんでいた  
だけの教室です。



11 (月) 臨床心理士と行う  
マインドフルネス

14:00～15:00

不安やストレスへの対処法を  
身につけるための、心をほぐ  
すトレーニングです。

病気による不安やストレス・  
痛みの軽減に役立ちます。



※各イベント詳細は個別案内ポスターをご覧下さい。

医療ネットワークセンター内 緩和ケアセンター

0584-81-3341【内線】6187 <http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>