

3月

がん患者と家族サロン なごみ庵 イベントカレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	イベント日
5	火	スタッフがいます
6	水	
7	木	スタッフがいます
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	イベント日
12	火	スタッフがいます
13	水	
14	木	スタッフがいます
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	イベント日
19	火	スタッフがいます
20	水	
21	木	春分の日
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	イベント日
26	火	スタッフがいます
27	水	
28	木	スタッフがいます
29	金	
30	土	
31	日	

同じ病気の人に聞いてみよう。話してみよう。

25
(月) **疾患別お話しサロン**
～大腸がんの日～

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や不安をお話し会で話しませんか？



※勉強会ではありません、
参加者同士のお話し会です。

18
(月) **ちぎり絵教室**

15:00～16:00

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪



11
(月) **25**
(月) **タオル帽子作り教室**
13:00～15:00

脱毛で悩む方のためのタオル帽子を作ります。

闘病中の方へ作ってあげたい、自分の好きな柄の帽子が作りたい。一緒にタオル帽子を作りますか？



4
(月) **俳句教室**

15:00～16:00

俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。



11
(月) **臨床心理士と行う
マインドフルネス**

14:00～15:00

不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングです。

病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。



※各イベント詳細は個別案内ポスターをご覧ください。

医療ネットワークセンター内 緩和ケアセンター

☎0584-81-3341【内線】6187 <http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>