

1月

がん患者と家族サロン なごみ庵 イベントカレンダー

1	火	元旦
2	水	休み
3	木	休み
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	イベント日
8	火	スタッフ在中
9	水	
10	木	スタッフ在中
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	成人式
15	火	スタッフ在中
16	水	
17	木	スタッフ在中
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	イベント日
22	火	スタッフ在中
23	水	
24	木	スタッフ在中
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	イベント日
29	火	スタッフ在中
30	水	
31	木	スタッフ在中

7
(月)

三尺俳句教室
15:00～16:00



俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。



臨床心理士と行う

21
(月)

マインドフルネス
14:00～15:00



不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングです。

病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。



28
(月)

疾患別 お話し会
～乳がんの日～

15:00～16:00
※女性限定

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や不安をお話し会で話しませんか？



※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。

28
(月)

タオル帽子作り教室

13:00～15:00

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。

闘病中の方へ作ってあげたい、自分の好きな柄の帽子が作りたい。一緒にタオル帽子を作りませんか？



※各イベント詳細は個別案内ポスターをご覧ください。

医療ネットワークセンター内 緩和ケアセンター

☎0584-81-3341【内線】6187

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>