



よろず相談・地域連携課 出前講座

テーマ

在宅で行えるリハビリテーション

自宅で行えるリハビリを学び、

機能回復・維持を目指しましょう！

講師：リハビリテーション科 職員

自宅に戻ったら
どうやって運動したら
いいんだろう？



日 時

8月28日(木)16:00~17:00

場 所

3病棟2階 デイルーム

(3病棟中央エレベーター降りて左)

参加対象者

患者様・ご家族様・病院職員等

(どなたでも気軽にご参加ください)

ご質問など
お問い合わせは

よろず相談・地域連携課
(2病棟1階 医事課の隣)
電話:81-3341 (市民病院代表番号)
担当:永澤・中満・浅野・加藤 (内線6179)

