

入院診療計画書 血糖コントロール・療養知識習得目的

(達成目標)

患者氏名: _____

病名: 糖尿病

他に考え得る病名: _____

症状: _____

経過 (日付)	入院日 (/ /)	2日目～6日目 (/ ~ /)	7日目～12日目 (/ ~ /)	試験外泊 13日目～14日目 (/ ~ /)	退院 15日目 (/)
治療計画 <small>リハビリ等の計画</small>	薬物療法	・持参薬の確認 ・中止薬の確認と説明 ・服薬状況の確認	・医師の指示により、インスリン注射や内服の糖尿病薬を調整します	→	・退院時服薬指導
	運動療法	・万歩計を貸出します <small>(歩数は看護師が確認します)</small>	・医師の指示により運動療法を行います リハビリ科で運動療法のサポートを行う場合もあります	外泊中も歩数をチェックします	→
	食事療法	・指示カロリーの食事を食べます <small>*病院食以外は食べないようお願いします</small>	・1回目栄養指導	・食事記録表をお渡しします 外泊時の食事内容を記入	食事記録表持参 ・2回目栄養指導
検査内容	・腹部CT検査、神経機能検査、骨塩定量の検査を必要に応じて行います ・血糖測定(毎食前3回)	《1週目・木曜日》《1週目・土日曜日》《歯周病チェック》《2週目・木曜日》 血糖7回測定 朝のみ血糖測定 歯科受診 血糖7回測定	→	インスリン注射の患者さんは、外泊中や退院後も医師の指示に従い 自宅でも自己血糖測定をしましょう	
その他 <small>(看護計画)</small>	観察内容	・体温、脈拍、血圧測定 ・身長、体重測定 ・足の観察(毎日、御自身でも観察しましょう)	・体重測定4回/日 →起床時・朝食後・夕食後・寝る前です(グラフに記録しましょう)	→	
	説明 教育指導	・入院時オリエンテーション ・入院診療計画書(本紙) ・自己血糖測定の練習をします ・ビデオ学習を行います ・アンケートによる意識・生活状況調査を行います ・糖尿病教室(月・火・水・金 15:30~) ・毎週金曜日の午前中、部長回診があります。病室でお待ち下さい	・インスリン注射の練習と管理方法を学習します ・知識確認テストを実施します ・入院前の生活の振り返りと退院後の日課表を作成します	・退院時の説明 ・退院後の治療計画・生活指導	→
特別な栄養管理の必要性あり(糖尿病食)	活動・安静度: 制限なし	清潔: 入浴可	排泄: トイレ歩行可		
在宅復帰支援計画*		手術内容及び日程	基本的に手術予定はありません	処置	特に予定はありません
在宅復帰支援担当者*		総合的な機能評価△			

上記のごとく治療を進める予定です。ただし、患者さんの状態により計画が変更になる場合があります。疑問な点は医師・看護師にご相談ください。

主治医氏名: _____ 印

病棟: _____

主治医以外の担当者名: _____ 印

看護師長名: _____ 印

上記内容の説明を受けました。 平成 年 月 日

(本人・家族)

大垣市民病院
糖尿病・腎臓内科