

入院診療計画書

血糖コントロール・療養知識習得目的

(達成目標)

患者氏名：

病名：糖 尿 病

他に考え得る病名：

症状：

経 過 (日付)	入院日 (/)	2日目～6日目 (/ ~ /)	7日目～12日目 (/ ~ /)	試験外泊 13日目～14日目 (/ ~ /)	退院 15日目 (/)
治療計画 画	薬物療法	・持参薬の確認 ・中止薬の確認と説明 ・服薬状況の確認 ・医師の指示により、インスリン注射や内服の糖尿病薬を調整します → ・退院時服薬指導			
	運動療法 <small>リハビリ等の計画</small>	・万歩計を貸出します (歩数は看護師が確認します) ・医師の指示により運動療法を行います リハビリ科で運動療法のサポートを行う場合もあります → 外泊中も歩数をチェックします			
	食事療法	・指示カロリーの食事を食べます *病院食以外は食べないようにお願いします → ・1回目栄養指導 ・食事記録表をお渡しします 外泊時の食事内容を記入 食事記録表持参 → ・2回目栄養指導			
検査内容	・腹部CT検査、神経機能検査、骨塩定量の検査を必要に応じて行います ・血糖測定（毎食前3回） 《1週目・木曜日》 《1週目・土日曜日》《菌周病チェック》《2週目・木曜日》 → 血糖7回測定 朝のみ血糖測定 菌科受診 血糖7回測定 インスリン注射の患者さんは、外泊中や退院後も医師の指示に従い 自宅でも自己血糖測定をしましょう				
その他 (看護計画)	観察内容	・体温、脈拍、血圧測定 → ・身長、体重測定 ・体重測定4回／日 →起床時・朝食後・夕食後・寝る前です（グラフに記録しましょう） → ・足の観察（毎日、御自身でも観察しましょう）			
	説明 教育指導	・入院時オリエンテーション ・入院診療計画書（本紙） ・インスリン注射の練習と管理方法を学習します ・自己血糖測定の練習をします ・ビデオ学習を行います ・アンケートによる意識・生活状況調査を行います ・知識確認テストを実施します ・入院前の生活の振り返りと退院後の日課表を作成します ・退院時の説明 ・退院後の治療計画・生活指導 ・糖尿病教室(月・火・水・金 15：30～) → ・毎週金曜日の午前中、部長回診があります。病室でお待ち下さい →			
特別な栄養管理の必要性あり（糖尿病食）		活動・安静度：制限なし		清潔：入浴可	
在宅復帰支援計画*		手術内容及び日程		基本的に手術予定はありません	
在宅復帰支援担当者*		総合的な機能評価◇		処置 特に予定はありません	
排泄：トイレ歩行可					

上記のごとく治療を進める予定です。ただし、患者さんの状態により計画が変更になる場合があります。疑問な点は医師・看護師にご相談ください。

主治医氏名：

印

病棟：

主治医以外の担当者名：

印

看護師長名：

印

上記内容の説明を受けました。平成 年 月 日

(本人・家族)

大垣市民病院

糖尿病・腎臓内科