



表 1 重症度に応じた花粉症の治療

	軽 症	中 等 症	重 症
くしゃみ・鼻漏型	くしゃみ・鼻みずの薬 必要なら 鼻噴霧用ステロイド薬	くしゃみ・鼻みずの薬 または 鼻噴霧用ステロイド薬	鼻噴霧用ステロイド薬 プラス くしゃみ・鼻みずの薬
鼻閉型 (鼻閉の強い充全型)	くしゃみ・鼻みずの薬 必要なら 鼻噴霧用ステロイド薬	鼻づまりの薬 プラス 鼻噴霧用ステロイド薬 必要なら くしゃみ・鼻みずの薬	鼻噴霧用ステロイド薬 プラス 鼻づまりの薬 プラス くしゃみ・鼻みずの薬 *注
抗原の除去・回避			
眼の症状には点眼薬で対処			

*注 点鼻用の血管収縮薬を1～2週間使うことがある
くしゃみ・鼻みずの薬は、第2世代抗ヒスタミン薬を使うことが多い

では、適度な運動と睡眠が大切です。鼻の症状には、自律神経が影響を及ぼしており、適度な運動と睡眠は自律神経のバランスを整え、鼻の症状を和らげることができます。食事では、ヨーグルトや漬物に多く含まれている乳酸菌を摂取することで花粉症症状が改善しやすくなったという報告もあります。まだ科学的に完全には証明されている訳ではないようですが、バランスのよい食生活が腸内細菌を整えアレルギーを予防する上でも重要かと思われれます。専門医とよく相談して本人に合った予防法と治療法を見つけることが一番大切かと考えます。

〈参考文献〉
鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会
「2016年版アレルギー性鼻炎ガイド」
ライフサイエンス、2015年
徳永貴広
「あんしん健康ナビ」花粉症・アレルギー性鼻炎」
1万年堂出版、2015年



医療技術部

大腸CTC検査の紹介

診療検査科 外来放射線室

大腸CTC検査について

日本での大腸がん（結腸がん、直腸がん）は女性の部位別がん死亡率第1位、男性では第3位となっています。毎年、10万人ほどの人が罹患しており、その中のおよそ4万人が死亡しているというデータがあります。しかし、大腸がんは早期発見・早期治療により完治しやすい疾患です。大腸がんは早期の段階では症状を自覚することがありません。早期に発見するために40歳以上の方は定期的に検診を受けることが勧められます。当院は近年、患者さんに負担の少ない大腸CTC検査を導入し、受検者は増加傾向にあります。

大腸CTC検査とは、CTコノグラフィとも呼ばれ、内視鏡を使わない新しい大腸検査です。大腸を炭酸ガスによって拡張させ、マルチスライスCT装置を用いて撮影することで大腸3次元画像を簡単に得ることができます（図1）。また、大腸CTC検査は注腸検査や内視鏡検査と比較して苦痛が少なくと言われ、短時間で検査することが可能です。大腸CTC検査の受検者のみなさまからは「この検査は体位変換も少なく短時間で検査を受ける事が出来、楽であった」と好評価を頂いています。

前処置は検査前日の朝食から専用の検査食を食べて頂き、少量の大腸CTC検査用経口

図 1 大腸CTC vs 大腸内視鏡の大腸癌の2症例

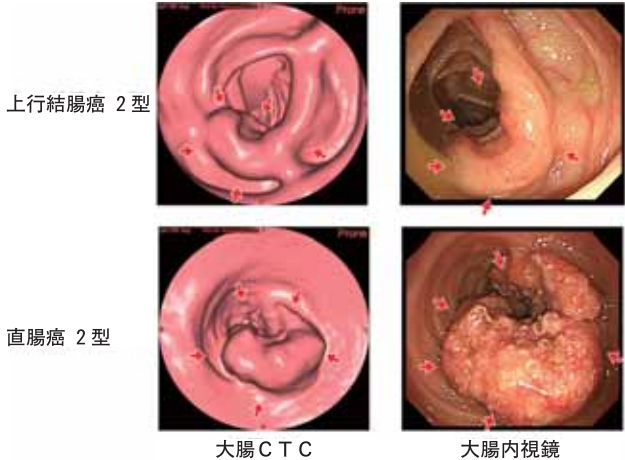


表 1 当院の大腸CTC検査の流れ

- ◆ 原則として鎮痙剤を筋注
- ◆ 左側臥位で肛門より大腸CTC検査用バルーンカテーテルを挿入
- ◆ 鎮痙剤筋注4分後より炭酸ガス送気を開始
- ◆ 体位変換中には腹圧が上がるので炭酸ガス送気を停止し余分な炭酸ガス注入を避ける
- ◆ 腹臥位→仰臥位→左側臥位→右側臥位の順で撮像体型や病変により順序は変更
- ◆ 最後の右側臥位はバルーンカテーテルを抜去して撮影する

造影剤および検査前日の夜に下剤を服用して頂きます。検査はCTの寝台に横になり、原則として鎮痙剤を使用し、肛門からチューブを挿入し、全量で約1.5～3リットルの炭酸ガスを一定圧で注入していきます。より正確な診断をするために、当部門では仰臥位と腹臥位および両側臥位の4体位で撮影をします（表1）。入室から退室まで20分程度です。検査時にお腹は張りますが、大腸に使用する炭酸ガスは空気の約130～150倍の早さで体内に吸収されるといわれており、短時間でお腹は楽になります。

大腸CTC検査担当技師は、放射線診断科医師と看護師と協力して、早期発見・早期治療に役立つ様に務めていきます。何よりも患者さんの気持ちになつて検査を施行するので、お気軽にスタッフにご相談ください。



セカンドオピニオンを受けるときの流れと心がけておきたいこと

まず、担当医の診断と治療方針（ファーストオピニオン）を聞きましょう。

セカンドオピニオンを受けたいという希望を担当医に伝え、紹介状を依頼しましょう。

希望先の医療機関のセカンドオピニオン外来に申し込みをしましょう。

あらかじめまとめておいた、聞きたいことや自分の希望を伝えましょう。

セカンドオピニオンを受けたら、担当医に必ず報告して、今後のことを相談しましょう。

お問い合わせ及び予約受付窓口

よろず相談・地域連携課で、担当の看護師が対応させていただきます。セカンドオピニオンに関してのご相談は無料です。どうぞお気軽によろず相談・地域連携課へお問い合わせください。

相談方法	電話・FAX・メールまたは、直接のご来訪など
場所	2病棟1階 医事課斜め向い
受付時間	月曜日～金曜日（祝日は除く） 午前8：30～午後5：15
電話番号	0584-81-3341(内線 6175)
F A X	0584-77-0859
e-mail	yorozu@omh.ogaki.gifu.jp

セカンドオピニオンとは、患者さんが納得のいく治療法を選択することができるよう、治療の進行状況、次の段階の治療選択などについて、現在治療を受けている担当医とは別に、違う医療機関の医師に「第2の意見」を求めることです。セカンドオピニオンは転院したり、診療や治療を受けたりすることだと思ってしまう方もみえますが、そうではありません。まず、他の医師に意見を聞くことが、セカンドオピニオンです。セカンドオピニオンを受けることで、たとえ同じ診断や治療方針が説明さ

「セカンドオピニオンについて」

よろず相談・地域連携課

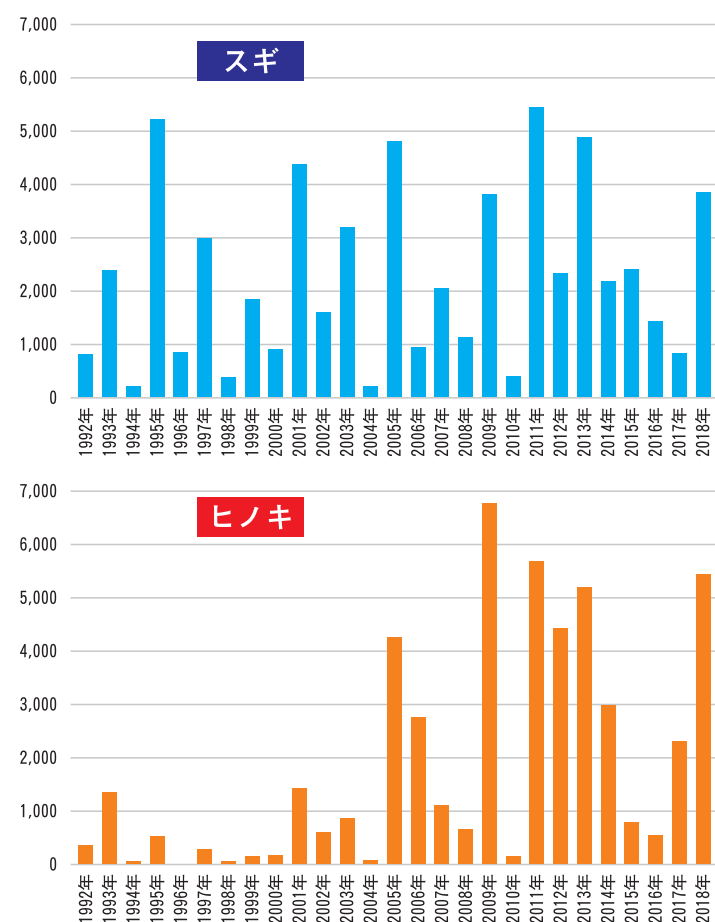
れた場合でも、病気にに対する理解を深め、治療に臨む気持ちの固まります。また、別の治療法だったとしても、選択の幅が広がることで、より納得して治療に臨むことができるのです。

〈引用・参考文献〉

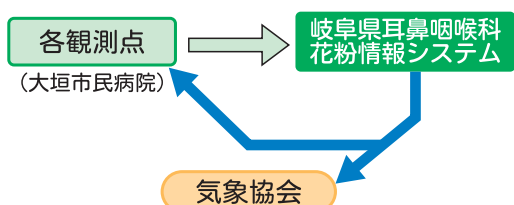
がんになったら手にとるガイド普及新版
(2017年2月版)



大垣市でのスギ・ヒノキ花粉総飛散数の年別推移（個/cm²）



花粉飛散数情報の流れ



花粉アレルギーのある方にとっては、花粉の飛散時期になると「今日は花粉がたくさん飛んでいるのかな？」と毎日気になることと思います。

大垣市民病院薬剤部では、1992年より毎年2月から4月にかけてスギとヒノキの花粉の飛散数を計測しています。当院の1病棟4階の屋上に「ダークラム型花粉捕集器」というものを設置し、そこに白色ワセリンを塗布したスライドガラスをセットして毎朝交換し

おくすり

Life

薬剤部

スギ・ヒノキ花粉の飛散数を観測しています

ます。そしてスライドガラスに付着した花粉を顕微鏡で観察し、1平方センチメートルあたりの花粉の数を数えています。その数が1日10個未満であれば花粉の飛散は少ないですが、20個以上であれば多いと考えられます。

過去27年間のデータから、スギ花粉は2月中旬頃から飛散を開始し、3月中旬頃がピークとなります。ヒノキ花粉は3月中旬頃から飛散を開始し、4月上旬～中旬頃がピークとなります。シーズン中の花粉の飛散数を合計すると、平均でスギ花粉が約2250個、ヒノキ花粉は約2560個ですが、花粉の飛散は多い年と少ない年があります。

シーズン中の日々の花粉飛散状況は岐阜県耳鼻咽喉科医会に報告しており、データは気象協会にも提供されています。花粉飛散状況は、「岐阜県耳鼻咽喉科花粉情報システム」のホームページで閲覧することができます。また、薬剤部外来投薬窓口に掲示してありますので、ぜひ参考にしてください。

料金計算窓口の統合等のお知らせ

当院では、2019年5月7日（火）より、2階の料金計算窓口を1階の料金計算窓口に統合します。また、1階の料金計算窓口前に、クレジットカードのお支払いに対応した自動精算機を3台設置します。

これまでの料金計算の流れは、患者さんに外来パスポートを提出していただき、計算終了後に、窓口で請求書等をお渡しし、有人の料金支払窓口でお支払いをお願いしていました。5月7日以降は、料金計算窓口にて外来パスポートを提出していただくと、引き換えに会計番号票をお渡しします。料金計算が終了すると、料金計算窓口前に設置した会計表示盤に番号が表示されますので、会計番号票を持って、自動精算機又は料金支払窓口へ直接行っていただきお支払いする流れに変更になります。詳しくは医事課へお問い合わせください。

5月7日からは、その他にも、紹介状を持って来院された新患患者さんの外来受診がスムーズになるよう、新患受付にデータセンターを開設し、紹介状や持参薬等の確認を行います。

今後も、患者サービスの向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

【診察から料金支払いの流れ】



2019年ゴールデンウィーク期間中の診療について

2019年のゴールデンウィークは10連休になりますが、当院では「4月29日（月）」と「5月3日（金）」に開院して各科の診療を行います。なお、8:30～11:00までの受付とし、予約診療はありません。

ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

※救急外来は毎日24時間体制で診療を行っております。

〔問い合わせ先：医事課 内線 6222〕

4 月				5 月					
27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
休診		開院	休診		開院	休診			

お知らせ

大垣市民病院公開講座

日 時：4月18日（木）午後3時～午後5時
演 題：★午後3時～ 循環器内科
**「あなたの心臓を守る
 ～狭心症と心筋梗塞の診療～」**
 循環器内科 医長 高木 健督
 ★午後4時～ 糖尿病・腎臓内科
**「食事療法：元気で食べてますか！？
 食べ物の栄養を見なおそう」**
 管理栄養士 岩崎 文江
場 所：管理棟5階 講堂
問い合わせ先：循環器内科 内線 2121
 糖尿病・腎臓内科 内線 2101

よろず相談・地域連携課 出前講座

テ マ：「高額療養費制度について知ろう！」
 医療費が高額になる場合に備え、高額療養費制度について制度内容や申請方法などを説明します。
日 時：6月27日（木）午後4時～午後5時
場 所：3病棟2階 デイルーム
問い合わせ先：よろず相談・地域連携課 内線 6180



※事前の予約は必要がなく、どなたでも無料で参加いただけますので、多数のご参加をお待ちしております。

大垣市民病院の基本方針

- ① 地域の基幹病院として、住民の健康と福祉の増進に貢献します。
- ② 患者さんの立場を第一に考え、公正且つ普遍的な医療の提供に努めます。
- ③ 医療安全を推進し、安心で安全な医療の提供に努めます。
- ④ 医学の進歩に沿って病院施設・医療機器の整備や充実を図り、専門的な医療の提供に努めます。
- ⑤ 公共性と経済性を両立し、健全な病院経営に努めます。
- ⑥ 地域の医療機関との連携を保ちつつ、患者さんに信頼される医療活動に努めます。

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師としての自主性と高い倫理観を持ち、思いやりのある人格を育てる。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床研修及び学生の臨床実習を行っています。

編集後記

「四季の風」66号をお届けしました。次回は7月1日に発行予定です。「四季の風」では、今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読みやすい紙面づくりを目指してまいります。ご意見ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。

大垣市民病院広報・企画委員会
 〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
 TEL(0584)81-3341 FAX(0584)75-5715
<http://www.ogaki-mh.jp/>
 （電話でのお問い合わせについては、お間違いのないようお願いいたします）