

四季の風

■発行責任者／病院長 曾根 孝仁
■編集／大垣市民病院広報誌編集委員会



広報 第49号

●発行 平成27年1月1日●

理 念

患者中心の医療 良質な医療の提供

大垣市民病院臨床研修の理念

- ◎社会人としての規律を守り、医師として思いやりのある人格を涵養する。
- ◎プライマリ・ケアに必要な幅広い診療能力を修得する。
- ◎チーム医療の一員として、安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践する。

当院は、臨床研修病院に指定されており、次世代の医師育成のため、上級医の指導のもと研修医の臨床研修及び学生の臨床実習を行っています。



診療部

専門医が教える家庭の医学

ロボットが

手術室にやっできた!!

泌尿器科 加藤 成一

ロボット手術と聞いてみなさんはどんなイメージが思い浮かびますか？近未来の治療法？SF映画に登場する宇宙船内で行われる手術？いえいえ、ロボット手術は現在の医療にすでに取り入れられており、全国各地のさまざまな病院の手術室でロボットは大活躍しているのです。今回は最近、マスコミでも話題となっているロボット手術についてお話ししたいと思います。

約20年前から、患者さんの体への負担を軽減し術後の早期回復を図る目的で腹腔鏡手術（胸腔鏡手術）が開始されました。腹腔鏡手術とは、腹壁を貫くように設置された細長い筒（ポート）を通して、カメラ（内視鏡）や長い器具（鉗子）を挿入し、炭酸ガスで膨らませたお腹（気腹）の中で手術を行う方法で、傷が小さく痛みが少ないため術後の回復が早いです。現在ではその数がどんどん増えてきており、隆盛を極めたと言って良いほどに盛んに行われています。しかし、その手術器具の動きには制限があり、また内視鏡を通して得られる画像も平面で奥行きがわかりません。

「ロボット手術は腹腔鏡手術の進化型」

ダヴィンチは腹腔鏡手術を支援する内視鏡下手術支援ロボットです。ロボット手術といっても機械が自動的に手術を行うわけではありません。術者は内視鏡からの3Dのハイビジョン映像を見ながら最大15倍の

拡大視野のもと、体内に挿入された手術器具を専用のコントローラーを用いて遠隔操作で動かし手術を行います。手術器具の先端部には多数の関節があり、操作する術者の手と同じように自由自在に動きます。また、手ぶれ防止機能を備えているため精密で確実な手術操作が可能です。それはまるで術者自身が患者さんの体内に入り、自分の手で手術を行っている感覚なのです。



内視鏡下手術支援ロボット「ダヴィンチ」

現在、ロボット手術は前立腺がんの手術だけが保険診療の適応となっています。最近、胃がんや腎がんの手術が高度先進医療として認可され、また、自費診療ではありますが、大腸がん、子宮がん、膀胱がんに対してもロボット手術が行われており、良好な手術成績が期待されています。近未来の治療法と思われるロボット手術。もうみなさんの手の届くところに来ているのです。

院外処方について

ご希望の方には院外処方せんを発行しています。

*「院外処方」の現状

国の方針により医薬分業（注1）が多くの病院において既に実施されており、大垣市民病院においても希望する患者さんに発行しています。現在、4%程度の方に院外処方せんをお渡ししています。

*「院外処方」の利点

病院の外の保険・調剤薬局でお薬を調剤してもらうための、院外処方の流れを図1に示します。院外処方せんには、いろいろな利点があります。例えば、現在、大垣市民病院ではお薬をもらわれる患者さんが多いため十分なお薬の説明ができていません。しかし、ご自分の「かかりつけ薬局」を持って頂くことで今まで以上に複数の医療機関からの薬などについて相談ができ、飲み合わせなどのチェックも受けられます。また、院内での薬の待ち時間も無くなります。しかも保険・調剤薬局でジェネリック医薬品（注2）を希望すれば、費用負担が減る場合も多々あります。さらに経腸栄養剤など重くかさばり持ち帰るのに大変なお薬も薬局によっては配達サービスしてくれます。

*「患者参加型の治療」

院外処方には、前述のようにいろいろなメリットがありますが、若干費用負担が増えることもあります。しかし、これからはお近くにご自分の「かかりつけ薬局」を持って頂き、自分の病気・症状・治療内容はもちろん、ご自分のお薬の内容も十分に理解して治療を受ける「患者参加型の治療」が必要となってきます。

院外処方へのメリットを理解して希望される場合には、これまでのように口頭で医師にお伝えいただくか、各診療科の待合に用意した「院外処方希望カード」（図2）をご提示ください。

ただし、院外処方せんは、その有効期間が発行日を含めて4日間なのでご注意ください。また、治験薬や一部の特殊な薬については、院内でしか調剤できないものもあります。

当院の薬剤師は、今後とも外来患者さんのお薬相談を受けますが、院外処方の割合が増えた場合には、外来調剤業務から、入院患者さんの薬の安全管理のために、より一層きめ細かい薬学的指導を行っていきます。

図1

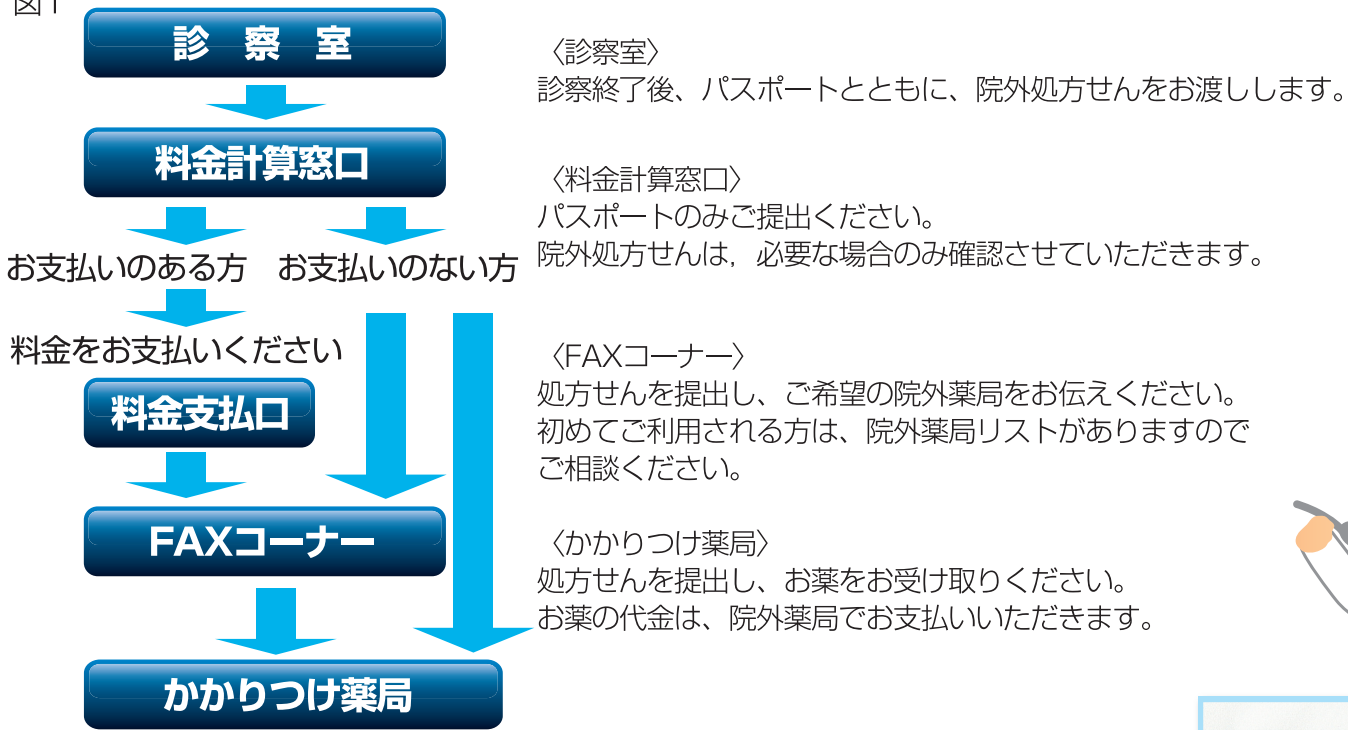


図2



《院外処方希望カード》

院外処方を希望される方は

このカードを診察時、医師に提示してください

私は院外処方を希望します

①かかりつけ薬局をもつことにより、複数の医療機関からの薬について相談ができ、「飲み合わせ」などのチェックも受けられます。

②院内での薬の待ち時間はありません。

③全国どこでもご希望の保険・調剤薬局でお薬を受け取っていただけます。近隣の保険・調剤薬局のご案内も可能です。

④費用負担は多少増えることがありますが、保険・調剤薬局でジェネリック医薬品を希望することにより減る場合も多々あります。詳しくは保険・調剤薬局にお尋ねください。

院外処方箋の有効期間は、発行日を含めて4日間です。

必ず有効期間内に保険・調剤薬局へ行ってください。

有効期間を過ぎるとお薬を受け取ることはできません。

2014.11 大垣市民病院

26. 11. 75,000(1)

注1 「医薬分業」とは

医師・歯科医師の診断・治療のち、お薬が必要となるときには、お薬の名前や種類・量・使い方が書かれた処方せんが病院診療所から渡されます。

保険・調剤薬局にこの処方せん（院外処方せん）をもっていくと患者さんには、飲み合わせ等を確認の上、お薬が渡されます。これが医薬分業です。

注2 「ジェネリック医薬品」とは

ジェネリック医薬品とは、「新薬として先に発売された医薬品（先発品）の特許が切れた後に発売され、効果が先発品と同等の医薬品」のことです。従って、お薬の開発に費用がかからないために薬価（厚生労働省の決定しているお薬の値段）が、安くなっています。2014年の4月以降は、ジェネリック医薬品の価格が、先発品の5〜6割になっています。

看護部

男性看護師の活躍



看護部の理念

安心と満足につながる
温かな看護の提供

中央手術室 藤原 秀優

現在大垣市民病院には男性看護師が約50人います。これは院内の看護師の約8%が男性看護師ということになります。10年前はわずか10名程でした。そして活躍の場と言えば救急外来、集中治療室、手術室といった特殊部署がほとんどでした。また当時は男性の看護師という認知度は低く、患者さんやご家族から医師や技師と間違えられることが多々ありました。しかし現在では人数も増え、一般病棟でも活躍するようになり、男性看護師の認知度もずいぶん高くなりました。

数年前から、男性看護師が増えた事で男性同志が所属の枠を超えて交流が図れるようにと、男性看護師会、通称 黒百合会が発足しました。（看護部には白百合会というものがりますが、男性のみという意味で黒百合会と命名されました）。そして年に2回、食事会やソフトボール大会を開催しています。そういった交流の場ができた事で、日頃の看護場面でもコミュニケーションが円滑にとれるようになりました。



ソフトボール大会

No.6 前立腺肥大症のくすり



す。この男性ホルモンをおさえる薬が抗アンドロゲン薬です。肥大した前立腺そのものを小さくし排尿困難な症状を改善しますが、効果発現まで1〜2か月を必要とするうえ、中止すると元に戻ってしまうことがあります。また、性機能障害の副作用が出やすいのも欠点です。しばらく投与しても期待された効果が得られない場合は、漫然と続けない方がよいとされています。

・5α還元酵素阻害薬（アボルブ）

5α還元酵素によりテストステロンはジヒドロテストステロンに変換されます。このジヒドロテストステロンが前立腺細胞の増殖に働きます。したがって5α還元酵素の作用を抑えると、テストステロンからジヒドロテストステロンに変換されるのが少なくなることで、前立腺細胞の増殖が抑制され、その結果、肥大した前立腺が縮小します。この効果はゆっくりとあらわれますので、長期間の内服が必要となりますが、テストステロンを減少させることはないのので性機能障害の副作用は起こりにくいと考えられています。

・植物系

（エビプロスタット、セルニルトン）

昔からの天然成分のお薬です。前立腺の「むくみ」をとるなどして、不快な症状を和らげる効果が期待できます。強い作用はありませんが、副作用が少ないので長期間の服用をおこなっても安全と考えられています。

・漢方薬（八味地黄丸、牛車腎気丸）

有効性については十分な科学的根拠が示されておりませんが、前立腺肥大に伴う頻尿や残尿感などの症状の緩和が期待できます。

・α1受容体遮断薬（エブランチル、ハルナール、フリバス、ユリーフ）

前立腺肥大症の標準的治療薬です。前立腺や尿道の筋肉をゆるめて尿を出しやすくします。α1受容体遮断薬は血管を拡張させるために、たちくらみなどの副作用を起す可能性が指摘されていますが、最近の新しいα1受容体遮断薬は、血圧低下の副作用発現が少なくなるように改善されています。

・抗アンドロゲン薬（プロスタール）

前立腺肥大には男性ホルモンが関与しま

お知らせ

市民公開講座

演 題：
「子宮内膜症と
子宮筋腫について」

産婦人科 野坂 和外

日 時：
平成27年1月13日(火)
午後2時～午後3時

場 所：
管理棟5階 講堂

問い合わせ先：
診療検査科
内線 4521



よろず相談・地域連携課出前講座

テーマ：
「おしえて！
確定申告(医療費控除)の
手続き方法」

確定申告の医療費控除について、
みなさんの疑問にお答えします。

日 時：
平成27年1月22日(木)
午後4時～午後5時

テーマ：
「知って安心!あなたに
あった介護の施設」

介護保険制度に基づいて、利用が
できる施設の特徴や違いなど、
わかりやすくご説明します。

日 時：
平成27年3月26日(木)
午後4時～午後5時

場 所：3病棟2階 デイルーム
問い合わせ先：よろず相談・地域連携課 内線 6179



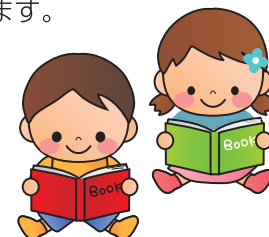
※2つの講座については、事前の予約は必要がなく、どなたでも無料で参加いただけますので、多数のご参加をお待ちしております。

あすなる文庫の紹介



「あすなる文庫」とは、2
病棟2階の渡り廊下にある、
患者さんやご家族のための
図書コーナーのことです。
開設して22年経ちますが、
当初よりここにある本は、
すべて皆さまからの寄贈に
よる本のみで成り立っており
ます。

ご自宅に眠っている本がございましたら、どのよう
なジャンルでも結構ですので、寄贈をお願い致します。
多くの方々の思いやりが詰まったこのコーナーには
是非お立ち寄りください。



問い合わせ先：図書室 内線 6315

看護師

(正職員・パート)

随時募集

保育所完備

○応募資格／採用時満55歳までの方(准看護師は45歳までの方)
正職員：助産師、看護師免許取得者

パート：助産師、看護師または 准看護師免許取得者
※正職員は夜勤も数回できる方

○勤務体制／外来または病棟勤務

○選考方法／書類選考および面接*面接日などは後日連絡

○申し込み／助産師、看護師または准看護師免許証の写しと履歴書(写真添付)を
大垣市民病院庶務課へ郵送またはご持参ください。

○問い合わせ先／〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
大垣市民病院 事務局庶務課
☎0584-81-3341 内線6132・6133



工事のお知らせ

託児所及び寮の改築にともなう工事のため、大変ご迷惑をおかけ
いたしております。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



当院は敷地内全面禁煙です。
ご理解、ご協力ください。

編集後記

「四季の風」49号をお届けしました。次回は4月1日に発行予定です。
「四季の風」では、今後とも多くの皆さまの声をお聞きしながら、読み
やすい紙面づくりを目指してまいります。
ご意見ご要望がございましたらお気軽にお寄せください。

大垣市民病院広報誌編集委員会
〒503-8502 大垣市南瀬町4丁目86番地
TEL(0584)81-3341 FAX(0584)75-5715
<http://www.ogaki-mh.jp/>
(電話でのお問い合わせについては、お間違いのないようお願いいたします)